



TROISIÈME ÂGE, TROISIÈME VIE

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- La place des personnes âgées au sein de notre société
- L'avenir, comment se voit-on vieillir
- Les habitats alternatifs, habiter autrement
- Une société plus inclusive
- Une société avec plus de liens intergénérationnels
- La place des personnes âgées dans les médias

Objectifs de la vidéo

- Faire réfléchir à la place que l'on accorde aux personnes âgées au sein de notre société.
- Montrer que les personnes âgées sont actrices de leur vie et ont le droit de prendre des décisions, de décider de leur avenir, d'être en projet.
- Faire découvrir un type d'habitat alternatif émergent, susciter l'intérêt et la réflexion.
- Informer et sensibiliser
- Bousculer et mobiliser

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

Christiane, Jacqueline et Francis, trois habitants de la maison « Au Blanc Bwès » à Perwez, un habitat groupé de l'association Abbeyfield. L'association Abbeyfield compte plusieurs habitats groupés de taille familiale en Belgique francophone.

BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Vous êtes-vous déjà projeté vieillir ? Avez-vous déjà imaginé dans quel type d'habitat vous pourriez peut-être vous retrouver plus tard ou dans quel type d'habitat vous souhaiteriez vivre plus tard ?
- Trouvez-vous qu'il existe assez de possibilités en termes d'habitat pour les seniors ?
- Pensez-vous que les seniors, de manière générale, sont satisfaits de leur habitat et de leurs conditions de vie ?
- Notre société inclut-elle assez et considère-t-elle assez les personnes âgées ?
 - o Avez-vous des exemples de sociétés où les personnes âgées occupent une place centrale et, pour qui, tous les efforts sont fournis pour que leurs droits et leur dignité soit respectés ?
 - o Avez-vous des exemples issus de notre société qui démontrent que les droits des personnes âgées sont parfois bafoués et que les personnes âgées sont encore trop souvent



peu considérées ?

- o Avez-vous des exemples positifs, en Belgique ou ailleurs, qui démontrent que les personnes âgées vivent dignement, font entendre leur voix et voient leurs droits respectés.
- Est-ce que les médias informent et suscitent assez la réflexion autour de la vie, des choix et des projets des personnes âgées ?
- Les médias mettent-ils assez en perspective la question de l'habitat pour les personnes âgées, en incluant les pistes de réflexion que cette question de société suscite, ses éventuelles solutions ou aspects positifs ?
- En quoi est-ce le rôle des médias de véhiculer de telles informations, en étant tourné vers l'avenir et en insufflant un vent d'optimisme ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Reportage « Chez soi ou en EHPAD : vieillir dans la dignité ». Aurélie Kieffer et Maxime Fayolle. France Culture. <https://www.franceculture.fr/emissions/grand-reportage/chez-soi-ou-en-ehpad-vieillir-dans-la-dignite>
- Article « La vieillesse n'est pas un naufrage : la preuve par cinq podcasts ». Elise Racque pour Télérama. <https://www.telerama.fr/radio/la-vieillesse-nest-pas-un-naufrage-la-preuve-par-cinq-podcasts,n5668328.php>
- Podcast « Mamie dans les orties ». Anchor. <https://anchor.fm/mamie-dans-les-orties>
- Article « Montreuil : la maison des Babayagas essaime, de nouvelles solutions pour l'habitat des seniors ». Julie Jacquard pour France3. <https://france3-regions.francetvinfo.fr/paris-ile-de-france/nouvelles-solutions-habitat-seniors-1644858.html>
- Article « Habiter autrement, habiter durablement ». Charlotte Mikolajczak, Valentine Van Vyve et Gilles Toussaint pour La Libre Inspire. <http://stories.lalibre.be/inspire/numero100/index.html>
- Article « Logement : quelles solutions pour les seniors ? ». Le Guide Social. <https://pro.guidesocial.be/articles/actualites/logement-quelles-solutions-pour-les-seniors.html>
- Outil méthodologique > Les grandes étapes du montage de projet > Processus de création d'un habitat groupé. Habitat Groupé-Solidaire. <https://www.habitat-groupe.be/outils-methodologiques/les-grandes-etapes-du-montage-de-projet/processus-de-creation-dun-habitat-groupe/>

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

- Prendre soin de nos personnes âgées.
- Parler des solutions de logement émergentes, des différents types d'habitats groupés aux personnes isolées, aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées, aux parents solos, à son entourage, ...
- Visiter, découvrir les habitats groupés - solidaires.
- Réfléchir, imaginer, créer de nouvelles formes d'habitat.
- Donner la parole et faire entendre la voix des personnes âgées, notamment dans les médias.
- Réfléchir à/opter pour un changement d'habitat et de mode de vie.
 - o > Outil méthodologique > Les grandes étapes du montage de projet > Processus de création d'un habitat groupé. <https://www.habitat-groupe.be/outils-methodologiques/les-grandes-etapes-du-montage-de-projet/processus-de-creation-dun-habitat-groupe/>
 - o Découvrir le travail de l'association Habitat et Participation et son processus participatif dans la création d'habitats groupés-solidaires. Il y en a beaucoup d'autres !

