



PARENTS SÉPARÉS, DIALOGUE RENOUÉ

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Communication et séparation du couple avec enfant(s)
- Séparation et outils, accompagnements pour parents séparés
- Coparentalité
- Communication au sein du couple
- Bien-être de l'enfant qui a des parents séparés

Objectifs de la vidéo

- Faire découvrir une initiative associative nécessaire et encore rare
- Informer et sensibiliser
- Bousculer et mobiliser

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

- ASBL « Parents & Co'M » : Cette association est constituée de professionnels de la coparentalité issus des secteurs psycho-socio-juridique. Elle propose une information et des outils concrets pour améliorer le bien-être du parent séparé lors de communications avec l'autre parent.

BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Trouvez-vous que l'on parle beaucoup de la séparation et du divorce de manière générale ? Dans les médias, à l'école ?
- Ce sujet vous semble-t-il parfois culturellement banalisé, minimisé ou réduit à quelque chose qui n'est pas si difficile ?
 - Si oui, pourquoi ?
 - Quels sont, selon vous, les facteurs qui ont conduit à cette banalisation ?
- Quels sont les enjeux pour les parents séparés, balayés par la société dont parle Bee Marique dans le reportage ?
- Pourquoi le parent qui vit une séparation est-il dans un stress énorme ?
- Pourquoi est-ce important de développer des outils au-delà des outils tribunaux existant et au-delà de ce que prévoit le jugement ?
 - Que prévoit le jugement ?
 - Est-ce que les outils tribunaux permettent d'organiser les aspects « pratiques », le quotidien des parents, de la famille sur le long terme ?



- En quoi la coparentalité peut-elle être empreinte de conflits et de tensions ?
- Pourquoi les membres de la famille peuvent souffrir d'une telle situation, en particulier les enfants ?
- Quelle responsabilité donne-t-on à l'enfant quand la communication entre ses parents ne fonctionne pas ou n'existe pas ?
- Quand l'enfant doit combler la communication, communiquer à la place d'un parent, quel est l'impact sur l'enfant ?
- Quel est le rôle des parents par rapport à leur(s) enfant(s) ?
- Comment continuer à élever ensemble un enfant alors que l'on est en désaccord sur tout le reste ?
- Comment faire la part des choses entre ses sentiments/ressentiments pour parler et se mettre d'accord en ce qui concerne le quotidien de notre enfant ?
- En quoi Parents & Co'M joue un rôle important auprès des parents concernés et de leurs enfants ?
- Pourquoi est-ce important que les parents puissent communiquer sereinement entre eux ?
- Avez-vous des pistes, connaissez-vous des outils pour les parents concernés ?
 - Connaissez-vous des outils disponibles pour se mettre d'accord sans nécessairement se voir ou s'entendre ?
 - Voyez-vous d'autres choses qui manquent en termes d'accompagnement des familles après une séparation ?
 - Partagez-les autour de vous !



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Émission radio « Grand bien vous fasse » sur la thématique du divorce : « Quand les parents divorcent » par Ali Rebeihi sur France Inter.
<https://www.franceinter.fr/emissions/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-16-fevrier-2017>
- Article « Enfants de parents séparés : que faire quand ils ne supportent plus la garde alternée ? ». Nathalie Vancrayenest pour La Libre.
<https://www.lalibre.be/lifestyle/love-sex/enfants-de-parents-separes-que-faire-quand-ils-ne-supportent-plus-la-garde-alternee-5bf3dce4cd70e3d2f6ce0b76>
- Podcast Transfert S01E11 : « En se séparant, les parents de Thomas ont brisé plus que leur couple » réalisé par Alexandre Mognol.
 - Article de Charlotte Pudlowski sur le site de Slate sur l'épisode de Transfert.
<http://www.slate.fr/podcast/127697/thomas-amour>
- Dupont Sébastien, « Maintenir le dialogue entre les parents : la priorité de l'après séparation », Recherches familiales, 2018/1 (n° 15), p. 95-108. DOI : 10.3917/rf.015.0095.
<https://www.cairn.info/revue-recherches-familiales-2018-1-page-95.htm>

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

Que l'on soit concerné ou proche d'une personne concernée, témoin d'une situation, il importe de changer notre regard, prendre du recul et nous questionner sur notre manière de fonctionner. Solliciter l'aide, le soutien et l'expertise de personnes extérieures ou d'initiatives pour faire évoluer notre manière de fonctionner.



- Suivre les ateliers de Parents & Co'M ; trois soirées de 2 heures, trois thèmes : le choc de séparation, le vécu des enfants, l'impact des beaux-parents. Témoignages écrits, filmés, vidéos, jeux de rôle, échanges entre paires... Les parents repartent avec une série d'outils concrets. <http://parentsandcom.be/a-propos/>
- Tester les applications « Keep in Touche », « Coot » et « 2houses ».
 - o Article « Trois applications pour faciliter la vie des parents divorcés ». Anissa Hezzaz pour So Soir. <https://sosoir.lesoir.be/trois-applications-pour-faciliter-la-vie-de-parents-divorces>
- Explorer « MyKids&co », une application familiale pour les familles qui souhaitent simplifier leur communication et rester organisées en toute circonstance. <https://www.laligue.be/association/services/my-kids-co>
- « Séparation ou divorce? Lexie, votre assistante virtuelle, est là pour vous aider! » sur le site de Droits Quotidiens <https://www.droitsquotidiens.be/fr/question/separation-ou-divorce-lexie-votre-assistante-virtuelle-est-la-pour-vous-aider?o=546>
- Un groupe d'entraide et de soutien pour les enfants de 5 à 10 ans dont les parents sont divorcés, séparés ou en voie de séparation. En 4 séances de 1h30. Infos sur le site de Yapaka.be <https://www.yapaka.be/evenement/groupe-dentraide-et-de-soutien-pour-enfants-de-parents-separes>

