



LET'S TALK ABOUT SEX

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Sexualité et outils pour les jeunes
- Tabous et sexualité
- Stéréotypes et sexualité
- Genres et sexualité
- Représentation du corps, notamment celle du corps féminin et connaissance de son anatomie

Objectifs de la vidéo

- Briser les tabous autour de la sexualité, notamment la sexualité féminine.
- Déconstruire les idées reçues sur la sexualité, démystifier les discussions autour de la sexualité, faire évoluer les discussions auprès des jeunes principalement axées sur les aspects de prévention, de protection et de vigilance, lorsqu'il s'agit de parler de sexualité.
- Donner la parole aux jeunes sur un sujet qui les concernent et qu'il faut qu'ils s'approprient.
- Appuyer sur la légitimité à parler de sexualité avec les jeunes : les laisser s'exprimer, créer avec eux des outils et leur donner des outils qui répondent à leurs besoins, être à leur écoute, créer des espaces de parole où la sexualité et l'orientation sexuelle peuvent avoir une place, être ouvert à la discussion et au débat éventuel qu'elle suscite.
- Informer et sensibiliser.
- Bousculer et mobiliser

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

- **Emmanuelle Zimmer** : Assistante sociale au planning familial Willy Peers à Namur, elle anime des ateliers sur la vie affective et sexuelle auprès d'adolescents.
- **O'YES** (Organization for Youth Education & Sexuality – anciennement SIDA'SOS) est une ASBL créée par des jeunes et pour les jeunes active dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé. Elle a pour mission de sensibiliser les jeunes et former des CRACS (Citoyens Responsables Actifs Critiques et Solidaires), à la santé sexuelle via l'éducation par les pairs afin de changer les mentalités et d'améliorer les comportements sur le long terme

BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Comment vous-a-t-on parlé de sexe à l'école ?
 - Qu'avez-vous retenu de cette ouverture à la sexualité ?
- Comment les jeunes ont-ils envie que l'on parle de sexe avec eux ?
 - Déjà, ont-ils envie d'en parler lors d'animations scolaires ou préfèrent-ils en parler dans d'autres lieux et contextes ?



- Quand les jeunes veulent trouver des réponses à leurs questions concernant leur sexualité, faire une recherche ou aborder un sujet, quelles sont leurs ressources ?
- De quoi les jeunes ont-ils besoin que les adultes fassent pour aborder sereinement certains aspects de leur sexualité ou de la sexualité en général ?
- Pourquoi est-ce important de parler d'amour, de plaisir, de désir quand on parle de sexualité ?
- En quoi les comptes Instagram et les contenus disponibles sur d'autres réseaux sociaux offrent un nouveau canal d'information individuel et accessible ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

Audiovisuel et presse écrite

- Des contenus audiovisuels réalisés par des jeunes lors du stage d'éducation aux médias « Parlons jeunes, parlons Q! » <http://parlonsjeunes.be/thematique/parlons-jeunes-parlons-q/>
- Article « Une nouvelle révolution sexuelle sur Instagram ? » par Fanny Declercq. N°221 / p. 20-22. Septembre 2019. <https://www.axellemag.be/revolution-sexuelle-sur-instagram/>
- Article « Les règles : «On n'en parle pas, alors que c'est juste un peu de sang» » par Viollette Goarant. Hors-série N° / p. 16-17. Juillet-août 2017 <https://www.axellemag.be/regles-juste-un-peu-de-sang/>
- Article « Contraception : où sont les hommes ? » par Laurence Stevelinck. Hors-série N°215-216 / p. 73-77. Janvier-février 2019. <https://www.axellemag.be/contraception-hommes/>
- La série « Sex education » sur Netflix et le « Petit manuel d'éducation sexuelle » de Charlotte Abramow <https://sexeducation.fr>
- Entretien avec Charlotte Abramow par Antoine de Caunes <https://www.franceinter.fr/emissions/popopop/popopop-27-fevrier-2020>
- Podcast « Un podcast à soi (Sexualité des femmes, la révolution du plaisir, épisode 18) », l'épisode interroge la sexualité des femmes au prisme du féminisme. https://www.arteradio.com/son/61661608/sexualite_des_femmes_la_revolution_du_plaisir_18
- Le film « Mon nom est clitoris » de Daphné Leblond et Lisa Billuart Monet, 2019. Des jeunes femmes dialoguent autour du thème de la sexualité féminine. <https://www.iotaproduction.be/film/monnomestclitoris/>
- Le film-documentaire « Sans frapper » d'Alexe Poukine, 2019 <https://cvb.be/fr/sans-frapper-dans-salles> ;
 - o Interview de la réalisatrice : « Les gens ne sont pas éduqués à propos du viol » par Camille Wernaers. N°221 Septembre 2019. <https://www.axellemag.be/alexe-poukine-film-sans-frapper-viol/>
- En écho au film « Sans frapper », le podcast « Dis-moi oui », réalisé par Marie Charette, une série de six épisodes qui interroge nos conditionnements face à la sexualité et aux genres, notre rapport au désir, nos tabous et les dynamiques inconscientes qui s'expriment dans notre relation à l'autre. Six épisodes pour nourrir la réflexion sur nos sexualités et rompre nos schémas pour évoluer. <https://cvb.be/fr/bientot-premier-podcast-du-cvb>
- Article « Les meilleurs podcasts qui parlent de sexe à suivre » sur le site de la RTBF : https://www.rtbf.be/lapremiere/article/detail_les-meilleurs-podcasts-qui-parlent-de-sexe-la-suite?id=10156682



- Article « Erotiques ou didactiques... dix podcasts sur le sexe à découvrir » sur le site du Monde : https://www.lemonde.fr/culture/article/2019/10/04/erotiques-ou-didactiques-dix-podcasts-sexe-a-decouvrir_6014134_3246.html
- Emission radio « Comment s'aime-t-on aujourd'hui ? » de Jean Lebrun sur France Inter. <https://www.franceinter.fr/sexualite/comment-s-aime-t-on-aujourd-hui>

Outils pédagogiques et de sensibilisation :

- Outils – « Tous les moyens de te protéger et de te dépister » sur le site de « Dépistage » (O'YES ASBL). <https://depistage.be>
- Outils - tous les moyens contraceptifs et leur fonctionnement sur le site de « Mes contraceptifs » (O'YES ASBL) <https://www.mescontraceptifs.be>
- Planning familial : www.planningfamilial.net
- Outils pédagogiques, publications et campagnes sur les violences et la vie affective, relationnelle et sexuelle sur le site de la Fédération des Centres de Planning Familial des Femmes Prévoyantes Socialistes ASBL. www.planningsfps.be
- Outils et publications de la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial. <http://www.fcppf.be/nos-outils-et-services-en-ep/nos-outils-et-publications/>
- Catalogue d'outils, d'actualités et d'évènements sur le site EVRAS. <https://www.evras.be/outils/>
- Des outils et animations sur les sites de :
 - o la plateforme Love Attitude <http://www.loveattitude.be> ;
 - o le GrIS = groupe d'intervention scolaire <https://www.griswalloniebruxelles.com/legris> ;
 - o la Fédération des Centres de Planning et de Consultations www.fcpc.be ; ...
- Outil « Handicap et sexualité : entre désir et réalité », cahier d'animations pour aborder la vie relationnelle, affective et sexuelle avec des personnes présentant une déficience intellectuelle légère à modérée par l'ASPH de Liège en collaboration avec le Centre de Planning Familial des FPS de Liège. <https://www.planningsfps.be/decouvrez-loutil-pedagogique-handicap-et-sexualite-entre-desir-et-realite/>
- Outil « Ma vie relationnelle, affective et sexuelle » sur le site d'Inclusion ASBL. <https://www.inclusion-asbl.be/wp-content/uploads/2018/10/Livret-Smile-10-Ma-vie-relationnelle-affective-et-sexuelle.pdf> <https://www.griswalloniebruxelles.com>

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

En tant qu'étudiant,

- Oser parler, poser ses questions, se sentir légitime d'en avoir et de les poser.
- Informer sur les outils existants (s'il y en a qui nous parlent) et renseigner vers des personnes-ressources, quand quelqu'un ne trouve pas de réponses à ses questions ou bien cherche un accompagnement spécifique, un espace pour être écouté.
- Informer le milieu scolaire et universitaire de l'existence des animations des outils ludiques et interactifs créés par les jeunes de O'YES pour les jeunes à partir de 15 ans. Il durent environ 20 minutes et sont utilisables en petits groupes de 4 à 6 jeunes. Certains outils sont disponibles gratuitement à la location et/ou à la vente. Retrouvez aussi sur le site d'O'YES des ressources audiovisuelles, un catalogue de brochures et affiches à commander, des informations sur les formations pour personnes relais : <https://www.o-yes.be>.
- Informer le milieu scolaire et universitaire de l'existence des animations données par le GrIS. Les bénévoles du GrIS (groupe d'intervention scolaire) rencontrent les élèves des écoles secondaires de Belgique francophone pour parler de la diversité des orientations sexuelles et répondre à toutes les questions que celles-ci peuvent susciter chez les jeunes. <https://www.griswalloniebruxelles.com/legris>

- Changez vos propres comportements
- Opposez-vous individuellement et collectivement aux comportements sexistes qui parsèment notre quotidien.
- De manière collective :
- Discutez avec vos proches, amis, collègues, familles. Parlez ; c'est un premier pas vers la mobilisation.
- Rejoignez un mouvement, un groupe ou un collectif de femmes qui mettent en place des actions au niveau local ou global
- Participez et/ou soutenez les actions et événements sur ces thèmes.

En tant qu'adulte travaillant dans le domaine de l'éducation ;

- Il faut pouvoir donner aux jeunes toutes les perspectives en termes de sexualité. Faire attention à « qui véhicule les messages » et « comment les messages sont-ils véhiculés » et toujours penser d'abord à son public.
- Explorer tous les possibles concernant les animations EVRAS en milieu scolaire et universitaire pour répondre au mieux aux besoins des jeunes : il en existe plein !
- Diversifier les accompagnements personnalisés, proposer des outils d'éducation sexuelle variés, laisser la place à différents intervenants du secteur ayant des propositions, des méthodes différentes, à travers notamment, le témoignage (apporte beaucoup, permet de s'identifier (ou pas), suscite la discussion, le dialogue), donner la parole aux minorités sexuelles et de genre, aborder les diversités d'orientations sexuelles, de genres et de sexualités, rencontrer des acteurs, qui à travers leurs discours et leurs outils, déconstruisent les normes, cassent les stéréotypes et abolissent la censure !

