



DU TERROIRS DANS VOS ASSIETTES

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Le système alimentaire actuel et ses limites
- La consommation et production locale : circuits-courts, relocalisation des filières de production, transformation et distribution
- Le lien entre alimentation et territoires
- L'importance et le sens d'une alimentation de qualité
- Le savoir-faire et le terroir wallon

Objectifs de la vidéo

- Contribuer à ré-ancrer l'alimentation dans les territoires, à défendre nos terroirs, savoir-faire et une agriculture raisonnée et raisonnable.
- Renforcer un lien (qui s'est distendu avec le temps) entre alimentation et goût, entre les gens et le contenu de leur assiette.
- Sensibiliser à une alimentation de qualité
- Montrer que des alternatives au modèle agroalimentaire sont possibles et les questionner
- Montrer la capacité d'initiative et d'innovation des acteurs de la ruralité
- Contribuer à la réflexion autour de la nécessité d'un modèle alimentaire alternatif

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

Groupes d'action locale : groupement de partenaires des secteurs public et privé : des communes, des associations, des citoyens et des structures privées qui décident de s'associer pour se lancer dans un programme de développement local (LEADER), dans le cadre du Programme wallon de Développement Rural (PwDR). Ces groupes sont actifs sur un territoire qui est composé d'au minimum trois communes contiguës et d'une population comprise entre 10000 et 70000 habitants. Un GAL envisage le développement local avec de l'innovation, de la créativité et de l'ambition au travers de différents projets concrets pour les citoyens et acteurs locaux.

Deux GAL sont impliqués dans ce reportage :

- o GAL des Plaines de l'Escaut (Antoing, Beloeil, Bernissart, Brunehaut, Péruwelz et Rumes)
- o GAL Parc Naturel de Gaume (Aubange, Etalle, Florenville, Meix-devant-Viron, Musson, Rouvroy, Saint-Léger, Tintigny et Virton)

Coopérative fermière de la Gaume : Elle se charge de promouvoir une agriculture locale de qualité en valorisant les circuits-courts, en développant une activité économique équitable pour le secteur agricole gaumais et en proposant des produits de qualité qui respectent les normes environnementales.

Nature & Progrès asbl : association de sensibilisation, d'information et de conscientisation du grand public aux problématiques environnementales et sociétales. Elle se veut être une communauté d'acteurs de changement, véritable moteur pour développer des projets et apporter des solutions en respectant l'équilibre naturel entre l'Homme et la Terre.



Inter-Environnement Wallonie asbl : Elle fédère 150 associations de défense de l'environnement active en Wallonie. IEW se bat pour un développement durable et lutte contre les atteintes à l'environnement, que ce soit à l'échelon local, régional, fédéral, voire européen. Son action vise à faire intégrer l'environnement dans toutes les politiques sectorielles, à côté des dimensions sociale, économique et culturelle, notamment en faisant en sorte que l'environnement soit davantage inclus dans les textes légaux et les choix politiques.

Réseau wallon de Développement Rural : cette plateforme d'échange d'expériences et de transfert de bonnes pratiques est composée de l'ensemble des acteurs du développement rural en Wallonie (agriculteurs, forestiers, associations, communes, entreprises, organismes de formation,...). On y retrouve également des associations et structures actives en milieu rural, comme les Groupes d'Action Locale (GAL). Tous sont bénéficiaires de mesures issues du Programme wallon de Développement Rural (PwDR).



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Pourquoi dit-on qu'il est important de remettre en question le système agroalimentaire actuel ?
 - o Quelles sont, selon vous, les limites et conséquences de ce modèle ?
 - o Par quoi va passer le changement ?
- L'alimentation est sensée être vectrice de plaisir, de satisfaction et de santé. Aujourd'hui, cela ne semble plus être le cas pour une grande majorité.
 - o Comment l'expliquez-vous ? Quelles en sont les raisons ? Pourquoi notre alimentation ne rime plus spécialement avec qualité ?
 - o Où est le problème ?
 - o Que peut-on faire pour solutionner cela ?
 - o Qui doit agir ?
 - o Pensez-vous qu'on ne prête pas assez attention au goût et à la qualité des produits ?
- Pourquoi est-ce important d'avoir une alimentation de qualité ?
 - o Quand on dit « Local et durable », qu'est-ce que signifie ces deux termes pour vous ? Est-ce la même chose ou est-ce deux dynamiques différentes ?
 - o Quels sont les facteurs qui caractérisent ces deux termes ?
 - o A quoi faut-il penser quand on veut manger durable et local ?
 - o Quels sont les atouts d'une alimentation durable et locale
- Relocaliser la production et la consommation, est-ce : une solution ou une piste possible ? Pourquoi ?
 - o Y a-t-il des limites et freins à une relocalisation et au développement de l'alimentation locale ?
 - o Quels sont les liens entre l'alimentation et le territoire ? Pourquoi est-ce important de ne pas déconnecter ce qu'on mange de là où les aliments sont produits ?
 - o Pour vous qu'est-ce qu'est un « circuit-court » et qu'est-ce que cela n'est pas ?
 - o Que pensez-vous des circuits-courts ? Quels sont les avantages et inconvénients du système ?
 - o Êtes-vous prêt à changer votre manière de consommer et à repenser le contenu de votre assiette ? Si oui, de quelle façon ? Que comptez-vous mettre en place ?
- Consommer durable et responsable, est-ce une affaire de compromis ? Pourquoi ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Analyse « Quelle alimentation voulons-nous ? » (Source : Nature&Progrès)
<https://www.natpro.be/quelle-alimentation-voulons-nous/>
- « L'alimentation durable, une question de bon goût » (Source : Espace Environnement)
https://www.espace-environnement.be/wp-content/uploads/2016/02/fiche_alimentation_durable.pdf
- Magazine « Ruralités » n°41 – spécial alimentation (Source RwDR)
<https://www.reseau-pwdr.be/news/magazine-ruralit%C3%A9s-41>
- Réseau des acteurs wallons pour une alimentation durable (RAWAD) <https://rawad.be/>
- Analyse sur l'alimentation (Source Inter-Environnement Wallonie)
<https://www.iew.be/alimentation-un-menu-correct-mais-qui-manque-de-piquant/>
- SPW Développement Durable : page de leur site et ressources consacrées à l'alimentation durable <http://developpementdurable.wallonie.be/theme/alimentation-durable>
- Qu'entend-on par alimentation durable ? Ecoconso (2015)
<https://www.ecoconso.be/fr/L-alimentation-durable%2C483>
- Dossier "Les circuits courts - une solution d'avenir ?" (2012)
<http://www.cpcp.be/publications/circuits-courts-solution/>
- Qu'est-ce qu'un circuit court en Wallonie ? ?
<https://www.biowallonie.com/documentations/quest-quun-circuit-court/>

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

- Repenser le contenu de son assiette et privilégier les produits locaux
- Se renseigner sur l'origine et la composition de ce que vous mangez : savoir où et comment vos aliments sont produits
- Essayer de retrouver le plaisir de manger et de « goûter »
- Réfléchir aux possibilités de consommer localement et se renseigner sur les initiatives qui existent près de chez soi : producteurs qui font de la vente directe, magasins à la ferme, coopératives alimentaires, groupements d'achats collectifs,...
- Recréer du lien avec votre territoire au travers de votre alimentation
- Renseignez-vous, informez-vous, faites du lien avec les personnes de votre région qui s'interrogent sur leur alimentation en participant aux activités de sensibilisation organisées par les associations locales (ciné-débats, conférences...)
- Manifester votre soutien à la paysannerie locale lors de manifestations, notamment le 17 avril lors de la journée des luttes paysannes, le 16 octobre lors de la journée de l'alimentation, lors de manifestations pour une PAC (Politique Agricole Commune) plus juste...

