



PARENTS ORPHELINS

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Le deuil périnatal
 - Tabous
 - Le statut du parent
 - Accompagnement et soutien : proches, associations, hôpital, société
- Le deuil : long parcours
- L'après
- La résilience
- Soutien aux personnes endeuillées : mettre des mots, oser en parler
- Formation de professionnels au deuil périnatal
- La place des rituels dans le deuil

Objectifs de la vidéo

- Apporter du soutien et de la douceur aux parents endeuillés;
- Sensibiliser au deuil périnatal. Prendre conscience de ce qu'est le deuil périnatal et ses spécificités, mieux comprendre les émotions et le travail du deuil, connaître et identifier le rôle des professionnels, les manques, qu'en est-il légalement et spirituellement, l'après...
- Proche ou parent en deuil : des témoignages pour y puiser ce qui fait sens pour vous ;
- Rendre hommage à tous les enfants partis trop tôt ainsi qu'à leurs parents ;
- Faire connaître le travail des associations qui accompagnent les parents dans le deuil périnatal ; qui font évoluer la prise en charge et l'accompagnement, notamment dans les structures médicales.
- Interpeller sur l'insuffisance d'outils et d'accompagnements qui existent pour les parents endeuillés et les familles ; contribuer à renforcer la mise en place d'outils et d'accompagnements pour les parents qui perdent leur bébé.
- Libérer la parole sur un sujet encore très tabou ; susciter la réflexion chez chacun.e sur le sujet et sur comment peut-on apporter son soutien aux parents endeuillés.

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

- Thaïs Sander a cofondé l'association internationale Souffle d'Étoiles (Souffle d'Étoiles AISBL) «qui accompagne les deuils tabous et sensibles». L'association a pour vision que le deuil donne un sens profond à la vie. Elle est associée à BedonZen (Québec) pour concevoir des outils d'accompagnement au deuil périnatal. Elle est impliquée également au sein de l'association Fil d'anges qui livre depuis 2017 des nids d'anges et bonnets pour de nombreux hôpitaux à Bruxelles et en Wallonie afin que les bébés décédés au cours de la grossesse ou peu après la naissance soient présentés dignement avec un nid d'ange et un bonnet adaptés à leur taille.
- Joke Buts est impliquée dans plusieurs associations, notamment Le Berrefonds et KickCancer. Le Berrefonds est «une asbl bienveillante qui, quand l'inimaginable arrive, soutient les parents avec des Valises-à-Chérir». KickCancer a pour mission de vouloir guérir le cancer de tous les enfants, trouver de nouveaux traitements et améliorer ceux qui existent déjà.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Le deuil périnatal : un sujet encore très tabou :
 - Pourquoi ?
 - Importance de libérer la parole sur ce sujet
 - Parler de son enfant décédé pour que l'enfant continue d'exister ; parler pour ne pas l'oublier
- Le deuil périnatal et le statut du parent :
 - Suis-je vu comme parent au regard des autres ? Extrait d'une phrase de Joke : «ça ne se voit pas que je suis maman, mais il est bien là...».
 - Qu'en est-il légalement et spirituellement ?
- Le deuil périnatal : quel accompagnement et soutien pour les parents, pour les autres enfants ? Associations ; hôpital et personnel soignant :
 - Enjeux : Mieux comprendre les émotions et le travail du deuil, prendre conscience de ce qu'est le deuil périnatal et ses spécificités, connaître et identifier le rôle des professionnels, ...
 - Travail associatif colossal :
 - Rôle associatif essentiel, indispensable, «sur-mesure» pour les familles qui ont besoin de tel type d'accompagnement, de tel type de soutien, d'écoute, à tel ou tel moment de leur vie. En effet, beaucoup de choses ne pourraient pas avoir lieu à l'hôpital, mais dans certains cas, le travail des associations n'est-il pas en train de pallier les manques et les lacunes de l'hôpital ?
 - Evolution à l'hôpital : qu'est-ce qui existe aujourd'hui dans l'accompagnement du deuil périnatal pour les parents et la famille ?
 - Nécessité de former les professionnels au deuil périnatal. Permettre aux professionnels du domaine de la périnatalité (et au-delà : secteur de la santé, accompagnement psychosocial, ...) de mieux appréhender leurs rôles et leurs limites d'intervention, dans la prise en charge des situations de deuil périnatal.
- Place des frères et soeurs dans le deuil périnatal :
 - Quel accompagnement pour les frères et soeurs qui ont perdu un frère ou une sœur ?
- Soutien aux personnes endeuillées : mettre des mots, oser en parler :
 - Pourquoi est-ce difficile de parler, de poser une question à la personne endeuillée ? Pourquoi n'ose-je pas ?
 - Pistes : que peuvent faire, comment peuvent-ils faire les proches pour soutenir le parent en deuil ?
- Le deuil, un long chemin
- La place des rituels
- La résilience

MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le livre « Dans ces moments-là » d'Hélène Guérin - des outils pour les parents endeuillés et leurs proches <https://www.danscesmomentsla.com/>
 - Mot de l'auteure : «Si bien qu'au moment où les parents ont le plus besoin d'aide, c'est souvent là qu'ils en reçoivent le moins. Pourtant, quand on les écoute, on se rend compte qu'il y a des choses que l'on peut faire ou dire pour les soutenir. Il y en a même



beaucoup : dans le livre, je partage plus de 130 idées concrètes de soutien que j'ai collectées auprès de parents et de leurs proches.»

- Le film « Et je choisis de vivre » de Nans Thomassey et Damien Boyer, 2019
<https://etjechoisisdevivre.fr/>
- Le film « Dites-leur que je suis vivant » de Caroline Conte et Thomas Robin, 2020,
http://www.film-documentaire.fr/4DACTION/w_fiche_film/58834_1
- Livres, outils vidéo et audio sur le deuil périnatal disponibles sur le site de Yapaka
<https://www.yapaka.be/thematique/deuil-perinatal>
- La plateforme Mieux traverser le deuil
<https://mieux-traverser-le-deuil.fr/>
- MIZUKO, groupe de parole pour parents en deuil périnatal à Bruxelles. Par le département de Gynécologie-Obstétrique du CHU Saint-Pierre, le SSM Le Chien Vert et le GIP Groupe interdisciplinaire interuniversitaire de périnatalité ULB/UCL
<https://lechienvert.be/spip.php?article15>
- La Plateforme pour une naissance respectée
<http://www.naissancesrespectee.be>
- La Voie d'Isis, programme d'accompagnement en deuil périnatal, partenariat Belgique-Québec ; application mobile de soutien aux parents en deuil d'un bébé. (Souffle d'Etoiles AISBL et BedonZen)
<https://www.souffledetoiles.org/la-voie-disis>
- Accompagner la mort périnatale et le deuil périnatal à l'hôpital :
 - o <http://www.hospichild.be/lhopital-delta-lance-des-initiatives-daccompagnement-au-deuil-perinatal/>
 - o <https://www.chu-brugmann.be/fr/news/20190511-perinatalmourning.asp>
 - o <https://www.chrcitadelle.be/Services/Services-medicaux/Clinique-du-deuil/Groupe-d-aide-au-deuil-perinatal.aspx>
 - o https://www.chuliege.be/jcms/c2_19332596/fr/neonatalogie/deuil-perinatal-laissons-le-temps-au-temps
- Article dans le Guide Social sur la question de l'importance de la formation des professionnels face au deuil périnatal
<https://pro.guidesocial.be/articles/actualites/les-professionnels-face-au-deuil-perinatal-la-gestion-des-emotions.html>

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

- Soutenir les parents en deuil :
 - o (Oser) parler avec le parent de son enfant décédé, être à l'écoute.
 - o Des pistes pour l'entourage de la personne endeuillée par Hélène Guérin (livre « Dans ces moments-là », 2019) : <https://www.danscesmomentsla.com/comment-soutenir-les-parents.html>
- Pour les parents en deuil :
 - o Recevoir un soutien de qualité : des pistes pour prendre soin de soi et de ses besoins, et pouvoir les exprimer autour de soi par Hélène Guérin : <https://www.danscesmomentsla.com/recevoir-un-soutien-de-qualite.html>
 - o L'exercice «mode d'emploi de mon deuil à destination de mes proches», les mots que vous aimeriez dire à vos proches pour qu'ils comprennent votre deuil; proposé par Hélène Guérin : <https://www.danscesmomentsla.com/mode-demploi-de-mon-deuil-pour-mes-proches.html>
 - o Des ressources pour les parents et familles endeuillées sur le site du Berrefonds <https://www.berrefonds.be/pagefr>
 - o Des ressources pour les parents et familles endeuillées sur le site de Souffle d'Etoiles : <https://www.souffledetoiles.org/ressources>

- o «La Voie d'Isis» (une application 365 jours/an ; un guide de survie & des formations par Souffle d'Étoiles et BedonZen) : un ensemble de nouveaux outils pour les parents ayant perdu leur bébé, ainsi que pour les professionnels confrontés au deuil périnatal dans le cadre de leur travail. <https://www.souffledetoiles.org/la-voie-disis>
- o L'application mobile de «La Voie d'Isis» offre jour après jour un ensemble d'idées qui peuvent faire la différence au quotidien. Les propositions invitent à l'action par petits pas.
- Donner du sang et donner du plasma (Croix Rouge de Belgique), soutenir la recherche dans le domaine des maladies infantiles...
- Le 15 octobre : journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal.
- Se former à l'accompagnement du deuil périnatal, en tant que professionnel.le:
 - o Avec Souffle d'Étoiles AISBL et BedonZen : <https://www.souffledetoiles.org/events/formation-en-deuil-perinatal-a-present-2-nouvelles-sessions-en-2020>
 - o Cette formation est destinée aux (futurs) professionnels confrontés au deuil périnatal dans le cadre de son métier de soignant (thérapeute, infirmier.ière, sage-femme, doula, auxiliaire en maternité, accompagnant.e de grossesse/bébé/couple/famille, ostéo, kiné, psychologue...) conçue par Thaïs Sander, fondatrice de Souffle d'Étoiles AISBL et Annie Ève Gratton, fondatrice de BedonZen (Québec).
 - o Via l'Association pour les Formations à l'Accompagnement (AFA), avec la formation «Accompagner le deuil périnatal» délivrée par Corinne Gere, gynécologue et psychothérapeute : <https://www.formations-afa.be/deuil-perinatal.html>
 - o Cette formation est destinée aux professionnels du domaine de la périnatalité et vise à permettre de mieux appréhender leur rôle et leurs limites d'intervention pour mieux accompagner les parents dans ces épreuves.





BELLE RENCONTRE AVEC EMMA

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Le sexisme dans la vie de tous les jours
- Le sexisme bienveillant vs le sexisme hostile
- L'éducation genrée et la catégorisation filles-garçons

Objectifs de la vidéo

- Contribuer à rendre visible et à mettre en réflexion sur le fait que, contrairement à ce que l'on peut croire, les inégalités femmes-hommes ne diminuent pas. Elles se sont transformées pour infiltrer nos comportements, notre vie quotidienne, nos habitudes éducationnelles et la manière dont notre société fonctionne. Le sexisme est devenu ordinaire.
- Bousculer nos certitudes par rapport à la catégorisation filles-garçons et à nos habitudes comportementales
- Donner des pistes d'actions individuelles et collectives pour lutter contre la reproduction du sexisme ordinaire, générations après générations.

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

Emma est une dessinatrice française militante pour la cause féministe. Elle est l'auteure de quatre romans graphiques dont trois sont consacrés au sexisme dans la vie de tous les jours.

- Pour plus d'informations sur les points de vue qu'elle défend, vous pouvez découvrir son blog : <https://emmaclit.com/>
- Pour plus d'informations sur elle, voici un article de presse présentant son portrait : <https://madame.lefigaro.fr/societe/emma-bd-dessinatrice-charge-mentale-portrait-040717-133076>

BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Qu'est-ce qui définit, selon vous, la différence entre du sexisme hostile et du sexisme bienveillant ?
- Qu'est-ce qui dans nos comportements relève du sexisme bienveillant ?
 - Voyez-vous autour de vous des exemples concrets ?
 - Pourquoi dit-on que c'est une forme plus « ordinaire », plus invisible ?
 - En quoi selon vous cela pose problème au regard de l'égalité femmes-hommes ?
- Avez-vous l'impression, personnellement, que les choses ont évolué en matière d'égalité des genres ? Pourquoi ?
- La métaphore d'Emma comparant le sexisme à un ballon ou à une vigne vierge, vous parle-t-elle ? Pourquoi ?

