



# SUPER-MAMAN CONFINÉE

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

## (S')INFORMER

### Suggestions de thématiques pour une animation

- Les mères solos ; la monoparentalité
- Le quotidien des mères solos : précarité, isolement, débrouille
- Les mères solos : oubliées du gouvernement
- Les revendications des mères solos & droits, soutiens et solutions
- Injustices, inégalités femme-homme et violences faites aux femmes dans le contexte de la parentalité
- L'après crise sanitaire : vecteur de changement ?
- Aides, soutiens et initiatives auprès des mères solos

### Objectifs de la vidéo

- Sensibiliser aux réalités et aux difficultés vécues par les mères solos, via la voix des mères solos.
- Porter un autre regard sur les mères solos.
- Dénoncer les inégalités femme-homme dans la parentalité.
- Dénoncer l'absence de politiques ciblées sur les besoins des mères.
- Susciter la réflexion sur les injustices liées à la parentalité.
- Montrer et valoriser les initiatives citoyennes et associatives qui apportent de l'aide et un soutien aux familles monoparentales en Belgique.

### Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

- La **Maison des parents solos**, c'est une équipe pluridisciplinaire constituée d'assistants sociaux, de juristes et de psychologues propose un accompagnement psycho-social et juridique afin de permettre aux parents de faire face aux nombreuses difficultés auxquelles ils sont confrontés. Ils offrent un espace pour favoriser l'entraide et la solidarité afin de lutter contre l'isolement auquel sont confrontés de nombreux parents.
- Le **Petit vélo jaune** propose un accompagnement aux parents plus isolés ou en situation de fragilité ou de précarité. Et ce, dès le début de leur aventure familiale, voire dès le début de la grossesse. Il s'agit d'un accompagnement gratuit, régulier, encadré et dans la durée, qui se fait au sein du milieu de vie de ces familles.
- Le collectif **«Des Mères Veilleuses»**
  - o La page Facebook a pour objectif de créer un espace de rencontre entre mères solos et d'y trouver des informations utiles pour le quotidien. C'est un réseau de solidarité et d'entraide entre mères monoparentales résidant dans toute la Belgique. Un lieu d'échanges d'idées, de bons tuyaux, d'expériences de vie, de conseils. Un lieu d'écoute, de soutien psychologique et juridique. Une page qui répertorie aussi des activités à faire en famille à petit prix ou gratuit.
  - o Le groupe Facebook privé est réservé aux mères solos en Belgique pour libérer la parole et pouvoir dire ce que l'on ressent sans tabous et jugements.



## BOUSCULER

### Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Pourquoi être mère solo est un combat permanent, physiquement, matériellement ?
- Quotidien des mères solos : précarité, isolement, débrouille.
  - Avez-vous des exemples de difficultés et de discriminations vécues par ces mères au quotidien ?
  - Qu'est-ce qui vous interpelle ?
  - Pourquoi ces mères sont-elles si seules ?
- Quelles sont les revendications des mères solos ?
- Sur quelles ressources peuvent-elles compter ?
- Pourquoi le combat de mères solos est-il directement lié à celui des inégalités femme-homme et les violences faites aux femmes ?
- Quelles sont les violences subies par les mères solos ?
  - Violence et impunité des violences ; de la part de l'ex-conjoint
  - Les violences systémiques
  - Les pères démissionnaires
  - Violences faites aux femmes > aux enfants
  - ...
- Si la crise a pu rendre visible les plus vulnérables, l'après-crise sanitaire sera-t-il vecteur de changement ?
  - Comment ? Quelles sont les pistes de solutions ?
  - Que faut-il concrètement pour que les changements s'opèrent ?
  - Qui se mobilise pour la cause des mères solos ?



## MOBILISER

### Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Document «Mamans solos. Sortir de l'isolement, de la précarité et de la débrouille. Pistes d'actions des mères monoparentales pour la législature 2019 – 2024» ; éditeur responsable : Fatma Karali, fondatrice du collectif «Des Mères Veilleuses»  
<http://awsa.be/uploads/Mamanssolos.pdf>
- La Page Facebook du collectif «Des Mères Veilleuses»  
<https://www.facebook.com/desmeresveilleuses>

### Articles

- Article «Difficultés accrues pour les mamans solos au temps du confinement» par Camille Wernaers — N°228 / WEB, avril 2020, Axelle Magazine  
[https://www.axellemag.be/mamans-solos-confinement/?fbclid=IwAR1bYzyPm2H4A8oXb-sHc3aYYf\\_BRsVo7ljm3RHX4aWPV3Fx2e1LV3BWOJqE](https://www.axellemag.be/mamans-solos-confinement/?fbclid=IwAR1bYzyPm2H4A8oXb-sHc3aYYf_BRsVo7ljm3RHX4aWPV3Fx2e1LV3BWOJqE)
- Article «Mères solo et confinement : la galère» par Safia Kessas pour la RTBF, mars 2020  
<https://urlz.fr/cQFw>
- Article «Coronavirus et confinement : Vie Féminine appelle à des mesures urgentes pour les droits des femmes» par Sabine Panet — N°228 / WEB, avril 2020, Axelle Magazine  
<https://www.axellemag.be/coronavirus-confinement-vie-feminine>
- Article «Faire autant avec moins, le quotidien (confiné) des parents solos» par Clémentine Rasquin, avril 2020 <https://www.laligue.be/laligueur/articles/faire-autant-avec-moins-le-quotidien-confine-des-parents-solos>



- Article «Les pensions alimentaires impayées: un danger de précarité pour les mères» par Camille Wernaers pour la RTBF, mai 2020 <https://urlz.fr/cQJ8>
- Chronique «L'aliénation parentale: un concept dangereux» par Camille Wernaers pour la RTBF, mai 2020 <https://urlz.fr/cQFC>
- Article «Nathalie, mère célibataire : « C'est un combat permanent »» par Véronique Laurent — N°219 / p. 12-18, mai 2019, Axelle Magazine <https://www.axellemag.be/mere-celibataire-temoignage/>

### **Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :**

- Des associations qui se mobilisent auprès des mamans solos :
  - Le Petit vélo jaune ; la Maison des parents solos ; le collectif «Des Mères Veilleuses» (voir ci-dessus).
  - L'asbl Hamac à Bruxelles propose un temps de repos et du relais pour les parents solos en connectant une famille monoparentale et un bénévole du même quartier. Le projet répond, à sa mesure, à un réel besoin.
  - Un réseau national d'échanges de services à découvrir :
    - Les SEL (service d'échange local) sont des groupements de personnes qui s'échangent des objets, savoirs et services. Une carte répertorie sur le site les SEL sur le territoire belge.
- Document - «Mamans solos. Sortir de l'isolement, de la précarité et de la débrouille. Pistes d'actions des mères monoparentales pour la législature 2019 – 2024» ; éditeur responsable : Fatma Karali, fondatrice du collectif «Des Mères Veilleuses» > <http://awsa.be/uploads/Mamansolos.pdf> :
  - Un document issu des échanges et discussions entre mères solos, qui regroupe leurs revendications et une longue série de solutions concrètes proposées aux politiques pour mettre fin aux difficultés et aux injustices vécues, telles que la précarité, l'isolement, les stéréotypes, les violences, la souffrance psychologique.
  - « Ce document reprend une série de revendications sous forme d'actions (solutions) concrètes que nous, mères monoparentales, souhaitons voir au programme et dans les priorités des futur.e.s élu.e.s de tous les partis démocratiques aux élections fédérales et régionales en Belgique en mai 2019. »
  - Cette lecture peut amener tout un chacun à réfléchir aux problématiques liées à la monoparentalité, à agir dans le sens des mères solos, à faire entendre leur voix et à mettre fin aux discriminations.
- Améliorer la visibilité des mères monoparentales, relayer la parole et les revendications des mères solos.
- Travailler sur les questions liées aux violences faites aux femmes : les mères solos subissent souvent des violences de la part de leur ex-partenaire : violences économiques, psychologiques ou physiques. Source et pistes de solutions : <http://awsa.be/uploads/Mamansolos.pdf>
- Mener des actions collectives : faire entendre la voix des mères solos et faire respecter leurs droits, impliquer et responsabiliser les pères (pères démissionnaires), travailler sur l'impunité des violences faites aux femmes, demander des réponses concrètes de la part des politiques... participer au changement social.
- Porter un autre regard sur les mères solos : avoir de l'empathie, être à l'écoute, sortir des stéréotypes qui sont projetés à leurs égards, leur apporter du soutien, reconnaître leur force et leur courage.