



ACCROCHE-TOI!

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Jeunes en difficultés et décrochage social
- Séjours de rupture
- Retrouver confiance en soi à travers notamment la nature, le sport, le groupe
- Quelle valorisation des jeunes aujourd'hui ?

Objectifs de la vidéo

- Proposer des pistes de solutions existantes face à un enjeu de décrochage social ou à une difficulté vécue par un jeune
- Explorer et valoriser les activités sportives en immersion dans la nature :
 - Sensibiliser aux bienfaits des activités sportives en pleine nature.
 - Se dépasser, dans et face à la nature et dans une dynamique de groupe pour (re)trouver confiance en soi et en les autres, s'apaiser et se ressourcer...
 - Inspirer, donner des idées.
- Donner la parole aux jeunes sur ce qu'ils vivent et expérimentent.

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

- **L'ASBL D'une Cime à l'Autre** est un service d'Accompagnement Psycho-social par la Nature et l'Aventure et un Organisme Nomade d'Education à la Nature et à l'environnement. Leurs activités de pleine nature (l'escalade, le canoë canadien et la randonnée) sont destinées, entre autres, aux jeunes et adultes en décrochage social. L'association accueille aussi une école d'escalade et une école de canoë pour tout public.
- **L'Heureux Abri**, Service Résidentiel pour Jeunes (SRJ) qui accueille des enfants et adolescents de 6 à 21 ans nécessitant une prise en charge globale spécialisée.

BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Séjours de rupture pour les jeunes :
 - Quel sens pour les jeunes ? Quel sont les objectifs de ces séjours ?
 - Dépassement de soi et défi sportif : dans quelle optique ?
- Retrouver confiance en soi à travers la nature et le sport :
 - Quels sont les bienfaits de la nature pour le jeune en décrochage social ?
 - Quels sont les bienfaits du sport et du défi sportif, notamment en groupe, pour le jeune en décrochage social ?
 - Avez-vous des exemples concrets ?



- En tant que jeune, comment peut-on sortir d'une situation de décrochage social ?
- Comment accompagner un jeune en décrochage social ou en grande difficulté ?
 - Avez-vous des exemples concrets ?
- Les jeunes se sentent-ils et sont-ils (assez) valorisés au sein de la société aujourd'hui ?
- Quelle place ont les jeunes aujourd'hui au sein de la société ?
- Les jeunes ont-ils assez la parole aujourd'hui sur des questions de société de manière générale ? Et sur les sujets qui les concernent ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- "Comme un amérindien sur son canoë" du podcast "Histoires au sommet" réalisé par Quentin Ceuppens : <https://podcast.usha.co/histoires-au-sommet/comme-un-amerindien-sur-son-canoee>
- Récits des aventures D'une Cime à l'Autre : <https://www.dunecimealautre.be/car-net-d-aventures/>
- Article "Séjours de rupture : des éducateurs à l'initiative d'une expérience transversale" par L.T. assistante en psychologie pour le Guide Social : <https://pro.guidesocial.be/articles/actualites/article/sejours-de-rupture-des-educateurs-a-l-initiative-d-une-experience-transversale>
- Article "Vers des relations nouvelles grâce aux séjours de rupture" par L.T. assistante en psychologie pour le Guide Social : <https://pro.guidesocial.be/articles/echos-du-terrain/article/vers-des-relations-nouvelles-grace-aux-sejours-de-rupture>

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

- Les activités pour jeunes et adultes en difficultés organisées par l'ASBL D'une Cime à l'Autre : <https://www.dunecimealautre.be/activit%C3%A9s/pour-jeunes-adultes-en-difficult%C3%A9/>
- Les séjours de rupture organisés par l'ASBL Amarrage : <https://amarrage.be/>
- Les expéditions et séjours de rupture organisés par l'ASBL Vent Debout : <https://www.vent-debout.be/>
- Les séjours de rupture organisés par Le Labo : <https://www.lelabo.be/sejour-rupture.html>

