



UN DUO, DEUX GÉNÉRATIONS

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Les liens intergénérationnels
- La place des personnes âgées au sein de notre société
- La valeur et l'utilité de l'expérience et de l'expertise
- Le respect des aîné·e·s
- La solidarité entre voisins

Objectifs de la vidéo

- Parler de la transmission intergénérationnelle.
- Valoriser les aîné·e·s, leurs savoirs, ressources et le partage de leurs expériences.
- Montrer la force des binômes, des duos, que l'on retrouve dans les deux associations que l'on a suivies.
- Sensibiliser au vieillissement de la population et aux défis sociétaux que cela pose.
- Montrer et valoriser des initiatives qui tendent à diminuer l'isolement des aîné·e·s et à leur (re)donner une place dans la société.

Présentation des différents acteurs présents dans la vidéo

- L'asbl **Bras dessus Bras dessous** propose un réseau intergénérationnel et multi-culturel de proximité qui rassemble des voisin·e·s volontaires auprès d'aîné·e·s à domicile : un thé, une sortie, une petite course en dépannage... tout en faisant mutuellement connaissance et en informant l'aîné·e sur les services disponibles aux alentours.
- L'asbl **Expression de Sagesse** accompagne les aîné·e·s à transmettre les messages qu'ils et elles souhaitent partager avec la jeune génération à travers le filtre de la fiction en écrivant des histoires pour enfants. Qu'il s'agisse d'un atelier d'écriture intergénérationnel ou de la création de livres pour enfants écrits par les aîné·e·s et illustrés par de jeunes dessinateur·rice·s, l'asbl propose des expériences sur mesure.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Que signifie vieillir ?
- Comment aimeriez-vous vieillir ?
- Comment se fait-il que 23% des personnes âgées se sentent vraiment seules et ont envie d'être accompagnées ?
- Qu'est-ce que l'intergénérationnel selon vous ?
- Quels apports pensez-vous que les personnes âgées peuvent apporter à la société ?
- Trouvez-vous que la société valorise assez bien l'expérience et les savoirs des personnes âgées ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le site intergenerations.be qui rassemble toutes les ressources sur l'intergénérationnel.
- Le webinar « [QU'EST-CE QUE LE VIEILLISSEMENT DANS NOS SOCIÉTÉS ?](#) ».
- La brochure « [Aînés à vous de jouer](#) » sur la participation des aîné·e·s.
- Etude de L'UNIPSO (2015) [Le « Bien Vieillir » en Wallonie](#) : une société par, pour et avec les aîné·e·s et plus particulièrement le cahier 3 : « [Participation sociale, culturelle et citoyenne : « bien vieillir » en restant actif et acteur](#) ».
- L'article « [La place des personnes âgées dans la société : ce que les citoyens proposent](#) » (2021).
- L'article « [Politiques des aînés : étude-pilote pour une approche méthodologique intégrée en faveur de «communes amies des aînés](#) » sur le projet Wallonie Amie des Aînés (WADA), par le Mouvement communal n°924, janvier 2018.
- Le [projet audiovisuel](#) sur la valorisation des personnes âgées.
- Les [outils de sensibilisation d'Énéo](#) qui est un mouvement social qui rassemble les aîné·e·s autour d'une spécificité et d'une problématique commune. Sa mission est basée sur une action citoyenne et collective, guidée par la solidarité et la justice sociale.

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

- Informer les aîné·e·s de son entourage et de son quartier sur les dynamiques sociales mises en place dans leur commune et les communes aux alentours.
- [Beaucoup de ressources](#) à destination des aîné·e·s en Wallonie, et plus précisément en Province de Liège, sont disponibles dans le Guide des aînés proposé par le GAL Jesuishesbignon.be. Ces ressources peuvent inspirer et être exploitées ailleurs en Belgique : pistes d'activités culturelles, de loisirs et sportives, pistes de logements alternatifs aux maisons de repos et soins, projets citoyens dans lesquels s'impliquer...



- Devenir bénévole dans des associations qui proposent des services, de l'aide, des soins aux aîné·e·s. Voici une liste non exhaustive car il en existe beaucoup d'autres :
 - o L'asbl [Bras dessus Bras dessous](#) propose un réseau intergénérationnel et multi-culturel de proximité qui rassemble des voisin·e·s volontaires auprès d'aîné·e·s à domicile : un thé, une sortie, une petite course en dépannage... tout en faisant mutuellement connaissance et en informant l'aîné·e sur les services disponibles aux alentours.
 - o L'asbl [Expression de Sagesse](#) accompagne les aîné·e·s à transmettre les messages qu'ils et elles souhaitent partager avec la jeune génération à travers le filtre de la fiction en écrivant des histoires pour enfants. Qu'il s'agisse d'un atelier d'écriture intergénérationnel ou de la création de livres pour enfants écrits par les aîné·e·s et illustrés par de jeunes dessinateur·rice·s, ils proposent des expériences sur mesure.
 - o Le [bien vieillir asbl](#) qui défend une vision positive et réaliste de l'avancée en âge et qui soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées. Des professionnel·le·s engagé·e·s et enthousiastes y collaborent pour proposer des formations continues, des consultations psychologiques, des études et accompagnements de projets, la promotion de l'innovation et la sensibilisation du grand public. Fondée en 2004, son chemin s'est enrichi d'expériences et de rencontres qui en font aujourd'hui une référence dans le secteur.
 - o L'asbl [Senoah](#) qui est un service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitats et un observatoire des lieux de vie pour aîné·e·s.
 - o L'asbl [1 toit 2 âges](#) qui vise à rompre la solitude des personnes âgées et faciliter l'accès au logement pour les étudiants.
 - o [Entr'âges asbl](#) qui contribue à une société où chacun·e a une place à part entière et peut être soi-même. Nous voulons créer les conditions pour que les personnes, quel que soit leur âge, genre ou origine, soient actrices de leur vie dans le respect de leur volonté, de leurs ressources et de leurs capacités.
 - o Le réseau [Sequoia asbl](#) s'adresse aux personnes qui ont décidé de valoriser leurs compétences et d'enrichir leur réseau social. Ses membres ont quitté le monde du travail ou sont désireux·euses de bien s'y préparer. Le réseau Sequoia asbl repose sur la co-création. Les membres qui le désirent participent à sa gestion et à son animation.
- Passer un peu de temps, proposer de rendre un service à un·e aîné·e voisin·e en toute simplicité.

