



NOS SÉNIORS EN CAMPAGNE

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Bien vieillir en zone rurale
- Le vieillissement de la population occidentale
- Les dynamiques de solidarité et intergénérationnelles sur un territoire
- L'action des groupes d'action locale (GAL) dans les zones rurales en Wallonie

Objectifs de la vidéo

- Faire connaître l'action des groupes d'action locale (GAL) sur les territoires ruraux, en Wallonie.
- Sensibiliser au vieillissement de la population et aux défis sociétaux que cela pose.
- Montrer et valoriser des initiatives qui tendent à diminuer l'isolement des aînés en zone rurale et à leur donner la possibilité d'avoir une place dans la vie communale, dans la société.
- Informer sur ce qui existe concrètement pour répondre aux besoins et aux envies des aîné·e·s en zone rurale.

Les acteurs et actrices présent·e·s dans la vidéo

- Le **Réseau wallon de Développement Rural** (RwDR) : cette plateforme d'échange d'expériences et de transfert de bonnes pratiques est composée de l'ensemble des acteurs et actrices de la ruralité (agriculteur·ice·s, forestier·ère·s, associations, communes, entreprises, organismes de formation). On y retrouve également des associations et structures actives en milieu rural, comme les Groupes d'Action Locale (GAL). Tous sont bénéficiaires de mesures issues du Programme wallon de Développement Rural (PwDR). Coralie Meurice et Benoît Delaite étaient présents lors des tournages.
- Un **groupe d'action local (GAL)** est un groupement de partenaires des secteurs public et privé qui décident de s'associer pour se lancer dans un programme de développement local (LEADER), dans le cadre du Plan wallon Développement Rural (PwDR). Les GAL Pays des Condruses et Jesuishesbignon.be en province de Liège sont des asbl actives dans le développement territorial, qui visent à mobiliser les ressources locales, à mettre en place des projets innovants, en encourageant la participation de divers acteur·ice·s : entrepreneur·euse·s, agriculteur·ice·s, maisons de tourisme, syndicats d'initiative, communes, associations, centre de recherche, centres culturels, etc.
- La **plateforme Villages Solidaires** et le réseau d'assistant·e·s de vie ont été mis en place par le GAL Pays des Condruses dans le cadre du projet "[bien vieillir au Pays des Condruses](#)".
eur médical par le projet Hospi'jobs) se basent sur 3 éléments :
 - o La mission de l'assistant·e de vie est de rencontrer les aîné·e·s, d'identifier leurs besoins, de leur apporter une écoute, d'être leur référent·e, d'être leur relai vers le service adéquat et d'identifier une réponse à leurs demandes.



- o La [plateforme villages-solidaires.be](https://plateforme.villages-solidaires.be) permet aux voisin·e·s, citoyen·ne·s d'un même village, de la même commune ou celle juste à côté de se rendre plus facilement des services. C'est également un soutien aux seniors pour qui un petit coup de pouce fait du bien et/ou l'occasion de garder des liens près de chez elles·eux.
- Le [guide des aînés](#) est un projet porté par le GAL Jesuishesbignon.be. Il contient des ressources et informations supracommunales et communales autour de 8 thématiques : les lieux de vie, le respect, l'inclusion sociale, les loisirs, etc., élaboré pour, par et avec les aîné·e·s.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Savez-vous ce que signifie le « vieillissement en santé » ?
- Pour vous, qu'est-ce que signifie bien vieillir en zone rurale ?
- Comment aimeriez-vous vieillir ? En ville ou en ruralité ?
- Portez-vous une attention particulière aux problématiques qui concernent les aîné·e·s, et pourquoi ?
- Est-ce que vous croyez que de belles perspectives s'offrent encore aujourd'hui aux personnes âgé·e·s ?
- Quels projets positifs, innovants, inclusifs, bénéficiant au bien-être et au respect des aîné·e·s connaissez-vous ?
- En quoi est-ce primordial de remettre au centre de l'offre pour les aîné·e·s les activités de loisirs, l'action citoyenne, la vie culturelle, ... et toute une série d'autres choses, qui dépassent, de loin, l'information concernant les soins de santé ?
- Pourquoi est-ce important que les GAL aient fonctionné avec un dispositif participatif et collectif pour répondre aux besoins des aîné·e·s sur leur territoire ?

MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

Liste réalisée en partenariat avec Robert Grabczan, ingénieur architecte, assistant et doctorant à l'UCLouvain, Secteur des Sciences et Technologies, Faculté d'architecture, d'ingénierie architecturale, d'urbanisme [LOCI], Institut de Recherche de Louvain pour le Territoire, l'Architecture, l'Environnement Construit [LAB].

- À paraître : Leleu M. & Masson O. Guide wallon. Ville Amie des Aîné.es. Démarche Wallonie Amie des Aîné.es (WADA). Charleroi (Belgique) : Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ).
- L'article « [Politiques des aînés: étude-pilote pour une approche méthodologique intégrée en faveur de «communes amies des aînés»](#) » sur le projet Wallonie Amie des Aînés (WADA), par le Mouvement communal n°924, janvier 2018.
- Le rapport de recherche de l'UCLouvain « [Habitat & Vieillesse : Inventaire des formes de logements qui supportent l'interdépendance et l'autonomie des seniors](#) », par Olivier Masson, Damien Vanneste, Nathanaëlle Baës-Cantillon, Robert Grabczan, juin 2015.



- L'ouvrage HADA «[Habitat Ami Des Aînés](#)», par Robert Grabczan, ingénieur architecte et le Dr Philippe Dutilleux, médecin généraliste (Qualidom ASBL), paru le 16 mars 2017.
- Le [Guide pour concevoir et développer des Habitat Amis Des Aînés](#) (HADA), sur le site de Qualidom ASBL (observatoire des soins et services à domicile).
- L'article « [Comment appréhender le territoire du Brabant wallon ?](#) » par Caroline Dunski (texte) et Yoan Robin (photos) sur le site Espace-vie.
- L'article « [Logements-supports et avancée en âge : concept, exemples et typologie](#) » par Olivier Masson et Damien Vanneste, 2016.

Robert Grabczan a collaboré à l'« Étude pilote pour une approche méthodologique intégrée en faveur de communes amies des aînés – Wallonie Amie des Aînés (WADA) » coordonnée par Myriam Leleu, sous la direction du Pr. Olivier Masson, avec le soutien de la Région wallonne (2016-2020).

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Informer les aîné·e·s de son entourage et de son quartier sur les dynamiques sociales mises en place dans leur commune et les communes aux alentours.
- Beaucoup de ressources à destination des aîné·e·s en Wallonie, et plus précisément en Province de Liège, sont disponibles dans le Guide des aînés proposé par le GAL [Jesuishesbignon.be](#) . Ces ressources peuvent inspirer et être exploitées ailleurs en Belgique : pistes d'activités culturelles, de loisirs et sportives, pistes de logements alternatifs aux maisons de repos et soins, projets citoyens dans lesquels s'impliquer...
- Devenir bénévole dans des associations qui proposent des services, de l'aide, des soins aux aîné·e·s.
- Proposer de rendre un service à un·e aîné·e ne doit pas être l'unique biais de rencontre. Il existe une multitude de projets intergénérationnels en Belgique - et il y en a une tonne à inventer ! Voici une liste non exhaustive de projets qui diminuent l'isolement et la solitude des aîné·e·s, qui leur redonnent la possibilité de s'engager dans la société, qui les valorisent et qui permettent de créer un tissu intergénérationnel et multiculturel, favorisant l'échange et le partage :
 - [Expression de Sagesse](#), [Bras dessus Bras dessous](#), [DUO for a JOB](#), [1 toit 2 âges](#), [Entr'âges](#), [Habitat et Participation](#)...
- Étant donné les besoins et le nombre de personnes s'intéressant et réfléchissant à l'habitat de leur avenir, l'ASBL Habitat et Participation a créé un groupe de réflexion et d'action appelé « [Habitat et personnes vieillissantes](#) » qui réunit des citoyen·ne·s et des organismes désireux de s'impliquer dans le développement de solutions relatives aux lieux de vie des personnes vieillissantes. L'association informe sur les différents types d'habitats qui existent en Belgique, autres que les maisons de repos et soins.