



PAROLES DE MARÂCHER·ÈRE·S

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Le métier de marâcher·ère au quotidien
- Les difficultés des marâcher·ère·s isolé·e·s
- La plus-value de la collectivisation
- La plus-value d'une alimentation produite localement en bio

Objectifs de la vidéo

- Donner un écho vidéo à l'appel à témoignages "Paroles de Maraîcher·ère·s" lancé sur tchak.be.
- Montrer que la collectivisation permet aux marâcher·ère·s de vivre plus décemment de leur travail.
- Montrer différents exemples d'organisation en collectivité pour des marâcher·ère·s.
- Donner envie aux spectateur·rice·s de soutenir des marâcher·ère·s près de chez eux.
- Inspirer positivement les marâcher·ère·s isolé·e·s.

Les acteurs et actrices présent·e·s dans la vidéo

- **G.R.O.W.** à Sart-Bernard (namurois). Une coopérative qui produit des légumes sur un sol vivant. Cinq amis qui se sont associés pour profiter des compétences et savoirs de chacun. Ils livrent des légumes directement aux magasins bios comme FARM, BiOk... Ils sont donc davantage à un niveau de grossiste car ne fournissent pas directement les légumes aux consommateurs.
- **Vent de Terre** à Embourg et Tilff (liégeois). Une coopérative qui produit une grande diversité de légumes cultivés (plus de 80 variétés) sur 60 ares (6.000 mètres carrés). Leurs méthodes de culture sont celles de l'agroécologie, sans labour, avec des semences bios, une bonne rotation des cultures, l'association des légumes, pas d'intrants chimiques... Ils et elles fonctionnent aussi en gouvernance partagée pour que le collectif puisse profiter de toutes les richesses des 7 membres. Ils et elles sont aussi très impliqués dans la pédagogie puisqu'ils accueillent toutes les semaines des enfants pour les éveiller à la beauté de la nature.
- **À la mode de chez nous** à Andenne. Chez Emilie et Olivier. Ces deux passionnés et militants cultivent des légumes et des fruits sans pesticide ni engrais chimique dans le but de se «réapproprier notre alimentation» en recréant du lien social et de la biodiversité. Soutenus par leur famille ainsi qu'un collectif de mangeur·euse·s, ils et elles essaient de réapprendre à s'émerveiller un peu chaque jour de la nature qui nous entoure... Et la nécessité de la préserver. Emilie est par ailleurs à l'initiative du GMDB, le groupement des marâchers diversifiés bio sur petite surface qui vise à représenter et à défendre les intérêts des petits marâcher·ère·s au niveau politique.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Qui produit nos légumes ?
- Quelle est la vie d'un·e maraîcher·ère bio ?
- Le prix de nos légumes sont-ils justes ?
- Qu'est-ce que le collectif peut apporter à un·e maraîcher·ère bio ?
- Que peut-on faire pour soutenir les maraîcher·ère·s bio autour de chez nous ?
- Qu'est-ce que le maraîchage bio, local, sur petite surface apporte à notre société en dehors d'une autonomie alimentaire ?
- Qu'est-ce que l'autonomie alimentaire ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- La page "[Paroles de Maraîcher·ère·s](#)" sur le site web de Tchak.
- Le [site web](#) du GMDB, le groupement des maraîchers diversifiés bio sur petite surface.
- Le [site web](#) de Vent de Terre.
- Le [site web](#) de G.R.O.W.
- Le [site web](#) de À la mode de chez nous.
- La [fiche d'accompagnement](#) des petits maraîchers par Biowallonie.
- Le [CIM](#), Centre Interprofessionnel Maraîcher wallon qui centralise plein d'infos sur le maraîchage en Wallonie.
- Le [site web](#) du Collectif 5C qui regroupe de nombreuses coopératives de producteur·rice·s et/ou de mangeur·euse·s.
- Le [site web](#) « Mangez local » pour trouver des producteurs locaux près de chez soi.
- Les ceintures alimentaires dans les régions de [Liège](#), [Tournai](#), [Charleroi](#) et [Verviers](#) et [Namur](#).

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes :

- Soutenir un·e ou des maraîcher·ère·s près de chez vous en consommant ses légumes régulièrement. Il est important d'essayer d'être régulier et constant pour l'aider sur le long terme et dans la stabilité. Si vous ne savez pas comment les trouver, un petit tour sur ces sites vous aidera peut-être :
 - o Le [site web](#) du Collectif 5C qui regroupe de nombreuses coopératives de producteur·rice·s et/ou de mangeur·euse·s.
 - o Le [site web](#) « Mangez local » pour trouver des producteurs locaux près de chez soi
 - o Les ceintures alimentaires dans les régions de [Liège](#), [Tournai](#), [Charleroi](#) et [Verviers](#) et [Namur](#).
- Investir dans une coopérative de maraîcher·ère·s.

