



# MAISON PAS DE TOUT REPOS

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

## (S')INFORMER

### Suggestions de thématiques pour une animation

- Le vieillissement
- L'accompagnement des personnes âgées
- Les maisons de repos vs lieux de vie
- La méthode Senior Montessori
- La stigmatisation des maladies cognitives

### Objectifs de la vidéo

- Sensibiliser à l'importance du changement de regard sur les personnes âgées et les maladies cognitives.
- Montrer qu'un autre accompagnement des personnes âgées est possible, même au sein des maisons de repos.
- Valoriser le travail du personnel de certaines institutions qui font tout pour faire comme à la maison, faire confiance aux habitant·es, s'adapter à leur rythme, se former et s'organiser du temps de transmissions entre les équipes, etc.
- Inspirer d'autres maisons de repos à se former à des approches d'accompagnement plus humaines qui visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et donner du sens au travail du personnel encadrant.

### Les acteurs et actrices de la vidéo

- **L'ASBL Senior Montessori** est une entreprise d'économie sociale fondée en mai 2016 qui vise un autre regard sur l'avancée en âge et/ou la vulnérabilité. Elle propose des formations à l'approche Montessori adaptée à l'accompagnement des adultes âgés atteints de troubles cognitifs ou maladies de type Alzheimer. Ces formations s'adressent aux professionnels du vieillissement et à toutes personnes intéressées par ces questions et enjeux.
- **L'ASBL Les Jardins de Scailmont** propose un accueil et un accompagnement spécifique pour les personnes âgées présentant des troubles cognitifs (type Alzheimer). Les habitant·es sont à la base de ce projet de vie fondé sur 5 valeurs fondamentales : le respect, la liberté, l'autonomie, la qualité et l'esprit familial.



## BOUSCULER

### Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Au service de quoi se met une maison de repos ?
- En quoi une approche plus centrée sur l'humain pour l'accompagnement des personnes âgées participe à un changement du système classique d'organisation des maisons de repos ?
- Quelles sont les pratiques à mettre en place pour améliorer l'accompagnement des personnes âgées ? Les besoins à respecter ?
- En quoi est-il important de voir tout ce qu'une personne âgée peut encore faire plutôt que ce qu'elle ne peut pas faire ?
- Pourquoi est-il essentiel que les habitant·es d'une maison de repos aient leur mot à dire sur le fonctionnement de ce lieu ? Qu'ils et elles soient impliqué·es dans la gestion de la maison ?
- Quels sont les enjeux qu'impliquent le respect de valeurs telles que la participation, l'autonomie, et l'indépendance dans l'accompagnement des personnes âgées selon la méthode Senior Montessori ?
- Quelle est l'importance du rôle des éducateur·ices au sein des maisons de repos ? Pourquoi faut-il les voir comme des facilitateur·ices de vie ?



## MOBILISER

### Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) de l'Asbl Senior Montessori.
- Le [site](#) des Jardins de Scailmont.
- Le document « [Tout le monde a le droit de choisir, les personnes âgées aussi ! Les lieux de vie et de soins de demain](#) » publié par la Fondation Roi Baudouin le 26 septembre 2022.
- L'émission radio Foule continentale « [Filmer ses grands-parents pour réinventer les maisons de retraite](#) » de Caroline Gillet sur France Inter diffusée le 15 février 2020.
- L'article « [La méthode Montessori pour mieux vieillir](#) » d'Emilie Pommereau paru le 8 septembre 2022 dans le magazine Alter Echos n°505.
- Le film « [Le Temps Long](#) » de Lou Colpé, 2019.
- Le [site](#) de l'Asbl Le bien vieillir.
- Le [site](#) de l'Asbl Un nouveau chapitre.
- L'article « [Senior Montessori, redonner la vie aux vieux jours](#) » de Valentine Van Vyve paru dans La Libre le 8 septembre 2020.



## Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Si vous êtes membre du personnel d'une maison de repos ou travaillez dans le secteur de l'accompagnement des personnes âgées, proposez à votre équipe de suivre une [formation](#) de l'ASBL Senior Montessori pour appliquer au mieux les principes de base de la méthode qui favorisent l'autonomie et l'indépendance des personnes âgées.
- Si vous êtes une personne âgée n'hésitez pas à vous renseigner sur toutes les initiatives qui émergent dans le secteur du vieillissement en prenant contact avec :
  - o [L'ASBL Senoah](#) qui est un service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitats et un observatoire des lieux de vie pour aîné·es en Wallonie.
  - o [L'ASBL Infor-homes](#) qui peut vous guider avec des conseils personnalisés pour le choix d'un lieu de vie en fonction de vos besoins à Bruxelles.
  - o [Le Bien Vieillir ASBL](#) qui défend une vision positive et réaliste de l'avancée en âge et qui soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées. Des professionnel·es engagé·es y collaborent pour proposer des formations continues, des consultations psychologiques, des études et accompagnements de projets et la sensibilisation du grand public.
- o Le service senior au sein de votre commune.
- Si vous êtes un·e proche d'une personne âgée :
  - o N'hésitez pas à prendre contact avec le réseau des aidants [SAM](#).
  - o Lorsque vous visitez une maison de repos pour un·e membre de votre famille, faites en sorte que la personne concernée puisse toujours être présente pour se faire une meilleure idée de lieu. Proposez-lui de poser ces questions aux habitant·es afin de cerner au mieux leurs ressentis :
    1. Comment c'est de vivre ici ? Comment vous sentez-vous ici ?
    2. Qu'est-ce que vous faites au quotidien ici ? Quelles sont les activités qui existent ?
    3. Qu'est-ce que vous aimeriez faire ici ? Ce qui devrait changer ou être amélioré selon vous ?

