



ON VA S'AIMER

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Le handicap mental et l'amour
- L'EVRAS : l'éducation à la vie relationnelle et sexuelle
- Le rapport au corps, l'intimité, la confiance en soi
- L'évolution des tabous et des peurs sur le sujet de la VRAS des personnes en situation de handicap
- Le consentement
- La contraception

Objectifs de la vidéo

- Parler du droit à l'intimité des personnes en situation de handicap.
- Casser les peurs et les stéréotypes liés à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.
- Montrer les initiatives qui existent et donner envie aux proches et spécialistes du secteur de s'ouvrir et de changer leur point de vue.

Les acteurs et actrices de la vidéo

- **La Maisonnée**, une institution résidentielle située à Ittre qui accueille les personnes en situation de handicap mental et/ou atteintes d'une maladie mentale. Pionnière en matière d'acceptation et d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes handicapées.
- Le projet **Parlons d'Amour** qui organise des soirées de rencontres entre bénéficiaires de différentes institutions situées dans la même région.
- **Le Salon Envie D'Amour**, dont l'objectif est de favoriser l'accès à la vie affective, relationnelle et sexuelle quels que soient l'âge, l'autonomie ou le handicap. Organisé par l'AVIQ au sein du salon Autonomies en mai à Namur, Envie d'Amour rassemble tous les spécialistes et initiatives engagées sur cette thématique.
- **Aditi**, une asbl qui propose informations et solutions concrètes pour les personnes en situation de handicap et leur entourage : formations EVRAS, accompagnement sexuel et câlinothérapie.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Les personnes en situation de handicap ont-elles le droit d'avoir une vie affective et sexuelle ?
 - Voir l'article 16 de la Déclaration universelle des droits de l'homme et du citoyen de 1948, ainsi que la règle n°9 concernant « la vie familiale et la plénitude de la vie personnelle » de la résolution relative aux règles universelles pour l'égalisation des chances des personnes en situation de handicap votée par l'ONU le 20 décembre 1993.
- Pourquoi la société en général (les familles et les professionnel·es du secteur en particulier) a-t-elle peur de la sexualité des personnes en situation de handicap ?
- Qu'est-ce qui peut favoriser l'accès au droit à la vie intime et affective pour les personnes en situation de handicap ?
 - Animations EVRAS sur le consentement, la contraception, etc.
 - Rendez-vous gynécologiques
 - Suivi psychologues pour couple
 - Formation du personnel à l'EVRAS
 - Elaboration d'une charte avec les habitants et le personnel
 - Aménagements (chambres doubles ou simples), espaces intimes
 - Organisation de soirées de rencontres, de sorties de couple
 - Célébrations de mise en couple, anniversaires de couples, etc.
- Quels impacts une vie amoureuse peut-elle avoir sur les personnes en situation de handicap ?
 - L'accès à la vie affective, relationnelle et sexuelle est un facteur indispensable d'épanouissement et d'équilibre. L'Organisation Mondiale de la Santé demande aux Etats de prendre en compte la santé sexuelle.



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) du Centre de Ressources Handicaps et sexualités de Namur.
- Le [site](#) du Centre de ressources bruxellois Sexualités & Handicaps.
- Le [site](#) de La Maisonnée.
- Le [site](#) du Salon Envie d'Amour.
- Le [site](#) de l'association Aditi.
- Pour le projet Parlons d'Amour soirées de rencontre inter-institutions, contacter Jacques van der Vorst : 064 57 01 38 - jacques.vandervorst@clarine.be
- Le [document](#) fourni par le Centre de Ressources Handicap et sexualités de Namur contenant toutes les initiatives pour faire des rencontres amicales et amoureuses.



- Le [site](#) de référence sur l'Education à la Vie Relationnelle, Affective & Sexuelle.
- Une [chaîne belge de vidéos et podcasts](#) entièrement consacrée à la santé sexuelle des 18-30ans.
- La partie « [Vie relationnelle](#) » du [site Visa Pour le Web](#) qui est un site d'information développé pour les personnes en situation de handicap mental.
- Sur Auvio, le [documentaire « Une bosse dans le cœur »](#), réalisé par Noé Reutenauer en 2022, qui suit Kirill une personne trisomique à la recherche de l'amour.
- [L'association « Extra & Ordinary People! »](#) et son [festival](#) de films.
- Le [site](#) de ressources du Centre de documentation et d'information spécialisée sur la vie affective et sexuelle et le handicap de la Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF).
- [Livres, CDs et DVDs](#) de l'initiative Handicap et Santé.

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Si vous êtes une personne en situation de handicap,
 - o n'hésitez pas à contacter les différentes associations citées : les Centres de Ressources Handicaps et sexualités ; le Salon Envie d'Amour, l'asbl Aditi...
 - o n'hésitez pas à consulter le document fourni par le Centre de Ressources Handicap et sexualités de Namur contenant toutes les initiatives pour faire des rencontres amicales et amoureuses.
 - o vous pouvez également suivre des formations via ce [site](#).
- Si vous êtes un·e proche d'une personne en situation de handicap, n'hésitez pas à lui parler des initiatives existantes : les Centres de Ressources Handicaps et sexualités ; le Salon Envie d'Amour, l'asbl Aditi...
- Si vous êtes un·e professionnel·e suivez des formations EVRAS et personnes en situation de handicap via:
 - o [La Fédération Laïque de Centres de Planning Familial](#)
 - o [Inclusion Asbl](#)
 - o [L'AVIQ](#)
 - o [ADITI](#)

