



DU RESPECT AU PLANNING

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Les violences gynécologiques et obstétricales (VGO)
- Le consentement dans le secteur médical
- Le respect des patient·es

Objectifs de la vidéo

- Informer en donnant des exemples de VGO pour mieux cibler ce que sont ces violences.
- Comprendre quelles sont les VGO qui peuvent avoir lieu lors de rendez-vous gynécologiques ou obstétricaux.
- Comprendre comment prévenir les violences gynécologiques et obstétricales dans les plannings familiaux.
- Sensibiliser sur les bonnes pratiques à adopter.

Les acteurs et actrices de la vidéo

- Camille, victime de violences gynécologiques.
- Elodie, victime de violences obstétricales
- Stephen O'Brien, médecin en planning familial et membre du collectif composé de travailleur·ses de planning et d'associations (FLCPF, GACEHPA, Femmes de droit/droit des femmes asbl, Plateforme Citoyenne pour une Naissance Respectée, Femmes et Santé asbl et Bruxelles Laïque) à l'origine de la formation « Violences gynécologiques et centres de planning familial : Repérer, Accompagner et Agir ».
- Virginie Lardinois, accueillante au planning familial de Watermael-Boitsfort.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- C'est quoi les VGO ?
- Quels sont les VGO qui peuvent avoir lieu dans un planning familial ?
- Comment prévenir les violences gynécologiques et obstétricales dans les plannings familiaux ?
- Quelles sont les bonnes pratiques à adopter.
- En quoi réexpliquer le cadre des consultations gynécologiques peuvent palier aux violences ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) de la plateforme pour une naissance respectée.
- Le livre « [Zone à Défendre, Manuel d'autodéfense féministe dans le cadre de la consultation en santé sexuelle et reproductive](#) » rédigé par Miriam Ben Jattou, Florence Guiot, Paola Hidalgo, Katinka Int'Zandt, Manoë Jacquet, Cecília Vieira Da Costa et Irene Zeilinger en 2020.
- Le [blog de Marie-Hélène Lahaye](#) qui milite pour une approche féministe et politique des naissances.
- Le livre « [Accouchement : les femmes méritent mieux](#) » rédigé par Marie-Hélène Lahaye, publié chez Michalon le 4 janvier 2018.
- Le documentaire « [Paye \(pas\) ton gynéco](#) » réalisé par Nina Faure en 2018.
- La brochure « [Touche pas à mon corps sans mon accord](#) » rédigée par Premisse ASBL en janvier 2019.
- Le projet de documentaire « [Flower of Life](#) » réalisé par Camille Debon.
- L'épisode « [Le gynécologue et la sorcière](#) » issu du podcast « Un Podcast à Soi » réalisé par Charlotte Bienaimé en février 2018 pour Arte Radio.

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Devenir membre effectif, apporter un soutien financier ou rejoindre l'équipe de la [Plateforme citoyenne pour une naissance respectée](#).
- Rejoindre le groupe Facebook « [Auto-santé . Self-help : Rencontrons nous!](#) » créé par Femmes et Santé.
- Si vous êtes victime/ survivante de VGO vous pouvez :
 - o Contacter le service de médiation de l'hôpital ou le service fédéral de médiation.
 - o Contacter une association de défenses des droits des patient-es.
 - o [Femmes de droit - droit des femmes asbl](#) propose une aide juridique.
 - o [Prémisse asbl](#) apporte son aide aux victimes d'erreurs médicales.
- Si vous travaillez en planning familial ou dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive (accueillante, psychologue, sexologue, médecin, infirmière, sage-femme, kynésithérapeute), vous pouvez vous inscrire à la deuxième édition de la formation « [Violences gynécologiques et centres de planning familial : Repérer, Accompagner et Agir](#) ».

