



# LE BLÉ FAUCHÉ

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

## (S')INFORMER

### Suggestions de thématiques pour une animation

- La nourriture de qualité
- La précarité alimentaire
- Les alternatives alimentaires
- La sécurité sociale de l'alimentation
- La transition alimentaire

### Objectifs de la vidéo

- Mettre en lumière la réalité de ce que vivent les personnes en « galère alimentaire ».
- Questionner les alternatives de la transition alimentaire quant à l'accessibilité de leur offre.
- Mettre en lumière les initiatives « précurseuses » en matière d'accessibilité de l'alimentation de qualité.
- Présenter le concept de sécurité sociale de l'alimentation.

### Les acteurs et actrices de la vidéo

- **Fian Belgique** est une organisation internationale des Droits Humains qui promeut « le droit fondamental qu'a toute personne d'être à l'abri de la faim et d'avoir accès à une nourriture de qualité ». À travers ses activités, FIAN Belgique œuvre pour une alimentation adéquate, saine et nutritive dans des systèmes alimentaires durables et localisés.
- **La Beescoop** est une coopérative bruxelloise, écologique, économique et sociale. L'initiative citoyenne a pour but de créer une alternative à la grande distribution classique. En proposant des produits de qualité, à des prix accessibles à tous, bons pour la famille et la planète.
- **La Turbean** est une cantine dédiée à l'alimentation durable. Le projet a été lancé par As Bean, une ASBL initiée par d'ancien·nes étudiant·es en agronomie de l'ULB et qui vise à faciliter une transition alimentaire chez les étudiant·es. La Turbean propose chaque midi un plat du jour unique improvisé en fonction des produits de saison, tout en gardant un prix accessible aux étudiant·es et un prix juste aux producteur·ices.



## BOUSCULER

### Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Que veut dire bien manger ? Quels critères mettre derrière cela ?
- Pourquoi est-ce compliqué de rencontrer ces critères lorsqu'on est dans une situation de précarité ?
- Quelles sont les options concrètes pour s'alimenter quand on vit avec un très bas revenu ? Se mettre dans la peau de...
- Quelles sont les alternatives alimentaires que vous connaissez ?
- Pourquoi ces alternatives ont-elles du mal à être plus accessibles ?
- Quelles initiatives, tentatives de solutions sont mises en place ? Avez-vous d'autres idées ?
- Qu'est-ce que la sécurité sociale de l'alimentation ? Que penser de cette idée ? Les pour et les contre ?



## MOBILISER

### Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) de la revue Tchak !
- Le [site](#) de Fian Belgique.
- Le [site](#) de la Beescoop.
- Le [site](#) de Asbean, l'association qui a créé la Turbean.
- Un site qui regroupe des [initiatives sur l'alimentation durable](#) accessible.
- La page ressource sur la [Sécurité sociale de l'alimentation](#).
- La carte blanche « [Bien manger ou payer ses factures, on ne veut pas choisir: il est temps d'agir!](#) », parue dans Le Soir, le 11/10/2022.
- La revue « [L'alimentation durable en question\(s\) - La Mauvaise Herbe](#) » publiée par l'Université Populaire d'Anderlecht, juin 2020.
- L'article « [Droit à l'alimentation et droit à la santé : des liens étroits qui peinent à se concrétiser dans les politiques publiques](#) » publié par Jonathan Peuch dans Éducation Santé, en décembre 2022.
- Plein de [ressources](#) pour aller plus loin dans la question de l'accessibilité de l'alimentation durable par Éducation Santé.
- L'étude « [Aide alimentaire – Diagnostic participatif : méthodologie, résultats et propositions](#) », par la FDSS (Fédération des Services Sociaux), novembre 2022.

### Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Soutenir les initiatives locales d'alimentation durable près de chez vous et si des mécanismes de solidarité sont possibles au sein de ces alternatives, les soutenir.
- Questionner vos alternatives locales pour voir en quoi elles pourraient être plus solidaires.
- Rejoindre le mouvement militant du droit pour l'alimentation en soutenant des associations politiques comme [Fian Belgique](#), [Rencontre des Continents](#), [le Réseau Wallon de lutte contre la pauvreté...](#)
- Prendre connaissance des [initiatives, ressources et projets](#) en matière d'alimentation solidaire.

