



HAUTES-FAGNES MALMEDY

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Les problèmes de dépendance à l'alcool, la drogue ou aux médicaments
- Le travail effectué en centre de cure et de postcure
- Les communautés thérapeutiques

Objectifs de la vidéo

- Présenter les spécificités et les valeurs de l'approche thérapeutique du centre de postcure des Hautes-Fagnes.
- Déconstruire les préjugés sur les personnes dépendantes en montrant que ça peut arriver à tout le monde mais que tout le monde est capable de s'en sortir en étant bien accompagné.e.
- Mettre en lumière les bienfaits de la co-thérapie, des ressources du groupe et de la vie en communauté pour résoudre des problèmes d'assuétudes.

L'acteur de la vidéo

- L'asbl **Les Hautes-Fagnes** a été créée en 1982 et est située au cœur de la ville de Malmedy. Il s'agit d'un centre résidentiel spécialisé dans la réadaptation psychosociale d'adultes présentant des problèmes de dépendance (alcool, drogues, médicaments). Les séjours sont orientés vers quatre axes de travail :
 - o Programme relationnel : le but de la prise en charge est donc de diminuer la pulsion à consommer (le conditionnement réflexe) en favorisant plus de souplesse, de créativité, de réalisme dans les capacités relationnelles des personnes.
 - o Programme psychosocial : chaque résident bénéficie d'entretiens individuels avec du personnel spécialisé du centre (assistants sociaux, psychologues, etc). Le but étant de discuter des problèmes que le curiste ne serait pas capable d'aborder, dans un premier temps, dans les groupes de discussion.
 - o Programme social et familial : les programmes de réadaptation sont adaptés à chaque situation personnelle. Des contacts réguliers sont entretenus, selon les besoins de chacun et selon les opportunités, avec les familles d'origine, le conjoint ou le partenaire de vie, l'employeur et les organismes sociaux, d'autres prestataires de soins médicaux ou psycho-sociaux.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Quels sont les effets néfastes de la consommation pour les personnes dépendantes ?
- Que veut dire la fonction du produit ? Qu'est-ce qui peut amener vers la consommation ?
- Quelles sont les spécificités et valeurs du centre de postcure les Hautes-Fagnes ?
- Pourquoi dit-on que c'est le lien qui soigne les personnes dépendantes ?
- Quel est le but des groupes de paroles et de la vie en communauté ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) du centre de cure et de postcure Les Hautes-Fagnes.
- Le [site](#) de la Fédération des Institutions pour Toxicomanes de Wallonie (Fédito Wallonne).
- La [liste](#) des 18 partenaires du réseau supra-local Wallonie-Bruxelles (WaB).
- Les membres du réseau assuétudes [RASANAM](#).

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Si vous êtes une personne dépendante ou un·e proche, contactez les services d'aides existants près de chez vous via la liste des 18 partenaires du [réseau WaB](#).
- Si vous êtes psychologue, éducateur·rice ou encore assistant·e social, des visites d'observation de communautés thérapeutiques peuvent être organisées pour mieux comprendre ce type d'approche, prenez contact avec ces centres en Belgique : L'Asbl Les Hautes-Fagnes (Malmedy), Asbl Trempline (Châtelet), Asbl Espérance (Thuin), et Asbl Cats-Solbosch (Bruxelles).
- Si vous êtes professeur·e, n'hésitez pas à sensibiliser vos élèves en faisant venir des personnes membres du réseau des ancien·nes résident·es qui s'inscrivent dans un parcours de pair-aidance pour qu'il ou elle vienne en classe témoigner. Pour ce faire contactez les Hautes-Fagnes : info@hfmalmedy.be

