



RASANAM

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- Les problématiques liées à la dépendance à l'alcool, la drogue ou les médicaments.
- Les solutions d'accompagnement et d'aide en matière d'assuétudes.
- Les lieux de prise en charge des personnes touchées par des problématiques d'assuétudes.
- L'importance de la mise en réseau de structures d'aide et de soins, spécialisés en assuétudes, sur un même territoire.

Objectifs de la vidéo

- Présenter le réseau RASANAM et ses différentes missions.
- Proposer des pistes concrètes pour accompagner les personnes souffrant de problèmes liés aux assuétudes, en termes de prévention, d'aide et de soins.
- Mettre en avant la thématique des assuétudes et des diverses prises en charge existantes pour y répondre.
- Interpeller sur le besoin sociétal de l'existence du réseau RASANAM et des différents services spécialisés sur les questions d'assuétudes.
- Déconstruire les préjugés sur les personnes dépendantes en montrant que ça peut arriver à tout le monde et que tout le monde est capable de s'en sortir en étant bien accompagné.e.
- Mettre en lumière les bienfaits de différentes approches thérapeutiques, dont l'accompagnement individuel, les groupes de paroles, l'accueil bas seuil, la co-thérapie, les ressources du groupe, la vie en communauté... pour résoudre et prendre en charge les problèmes liés aux assuétudes.

L'acteur de la vidéo

- Le **réseau RASANAM** est le réseau assuétudes de la région namuroise agréé par la Région Wallonne. Son rôle est de soutenir et de coordonner les actions des institutions qui accueillent, informent, accompagnent ou soignent les personnes dépendantes à un produit licite ou illicite (alcool, drogues, médicaments...) ou à un comportement (jeux, ...). Son rôle principal est de soutenir la concertation et l'action des services membres du réseau. Leur finalité est d'améliorer la qualité des soins et de l'aide en matière d'assuétudes et de favoriser la continuité des prises en charge.



BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Quels sont les effets néfastes de la dépendance à certaines substances illicites ou à des comportements pour les personnes dépendantes ?
- Quelles peuvent être les difficultés vécues pour leurs proches, l'entourage ?
- Quelles sont les spécificités et les valeurs du réseau RASANAM ?
- Quels différents types d'accompagnement, d'aides et de soins peut-on retrouver dans l'offre existante au sein du réseau RASANAM ?
- Que retenir-vous en ce qui concerne certaines spécificités importantes dans la prise en charge des personnes dépendantes ? Qu'est-ce qui vous a semblé important ?
- Qu'est-ce que signifie un accueil bas seuil ?
- Quelle est la force des groupes de paroles et de la vie en communauté, pour une personne présentant une problématique d'assuétude ?
- Quelle est la force des groupes de paroles pour les personnes qui ont un proche touché par un problème d'assuétude ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) du réseau RASANAM.
- Les [membres du réseau](#) assuétudes RASANAM et leur guide pratique pour s'orienter plus facilement parmi les différents services d'aides proposées, en matière de santé mentale et d'assuétudes dans la région de Namur-Dinant.
- Le [site](#) de la Fédération des Institutions pour Toxicomanes de Wallonie (Fédito Wallonne).
- La [liste](#) des 18 partenaires du réseau supra-local Wallonie-Bruxelles (WaB).
- Le [site](#) d'Infor Drogues & Addictions qui offre de l'information, de l'aide, des conseils à toute personne ou collectivité de manière anonyme.

Ressources audiovisuelles

- L'épisode « [Alcool, nous avons un problème](#) » du Podcast Vivons heureux avant la fin du monde par ARTE radio.
- La collection de documentaire portée par le réseau régional de France 3 « La France en vrai » propose [huit films documentaires](#) sur les causes, les mécanismes et les conséquences de la dépendance, diffusés dès le mois d'avril 2024.
- L'épisode « [En finir avec les addictions #17](#) » du podcast Psychologie et Bien-être par Psychologue.net.
- Le film « [My beautiful boy](#) », film américain de Felix Van Groeningen, 2018.
- Le film « [Oslo, 31 août](#) », film norvégien coécrit et réalisé par Joachim Trier d'après « Le Feu follet » de Pierre Drieu la Rochelle, 2011.
- Le documentaire « [Le cri des coquelicots](#) » réalisé par Elisa Vdk, Melissa Laurent et Sophie Godenne, qui donne la parole à des femmes bruxelloises au quotidien précaire, (ex-)consommatrices de drogues, parfois mères, travailleuses du sexe et/ou (ex-)détenues, 2022.

Ressources littéraires :

- Le livre « Et toi, pourquoi tu bois ? » écrit par Charlotte Peyronnet, paru en 2024 et qui traite de l'omniprésence de l'alcool dans la société et des spécificités de l'alcoolisme féminin.
- [L'entretien de Charlotte Peyronnet sur son livre](#) dans l'émission « Entrez sans frapper » de Jérôme Colin, diffusée le 10 janvier 2024.

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

Si vous êtes une personne dépendante ou un·e proche, vous cherchez de l'information sur l'offre d'aide et de soins en assuétudes :

- Contactez le [réseau RASANAM](#) en région namuroise.
- Contactez les [services d'aides](#) existants près de chez vous via la liste des 18 partenaires du réseau WaB. Il s'agit du Réseau supra-local Wallonie-Bruxelles, une organisation interprofessionnelle et interinstitutionnelle qui œuvre à la mise au point de bonnes pratiques de coopération entre services d'aide aux personnes présentant une problématique d'assuétude.
- Contactez la [permanence téléphonique d'Infor Drogues & Addictions](#) ouverte à toute personne (jeune, adulte, usager de drogues, proche d'usager, professionnel) qui souhaite parler et/ou poser des questions à propos des drogues et de leurs usages.

Partagez nos vidéos pour sensibiliser et informer sur les aides et soins existants en matière d'assuétudes dans la région de Namur.

Soyez attentif·ve à ne pas véhiculer de propos stigmatisant et jugeant à l'égard de personnes concernées par l'addiction.

Essayez aussi de soigner le choix des mots quand vous parlez de problématiques liées aux assuétudes ou de personnes concernées et touchées par les addictions. D'être nuancé·e dans vos propos, afin de ne pas renforcer les stéréotypes existants.

Si vous vous sentez démuni·e face à une personne emprise à l'addiction et par la façon dont il serait judicieux de l'accompagner, orientez-vous vers les structures spécialisées pour demander une aide adaptée et soutenir la personne de manière plus adéquate.

