



## REMÈDES

### FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

#### (S')INFORMER

##### Suggestions de thématiques pour une animation

- Le parcours et le vécu lié à la maladie de personnes atteintes du cancer
- Les maisons de ressourcement pour personnes atteintes du cancer, comme lieu de soins et de bien-être dans le parcours lié à la maladie
- L'intérêt de proposer des soins thérapeutiques et ateliers collectifs en complémentarité aux soins médicaux et traitements en oncologie prodigués à l'hôpital

##### Objectifs de la vidéo

- S'immerger dans l'infini tournoisement des pensées et réflexions qui naissent à travers l'esprit et le corps des patient·es confronté·es au cancer.
- Donner la parole à des personnes touchées par cette maladie, laisser exprimer leurs ressentis profonds pour permettre au public de tenter de se rapprocher de leur réalité et de leur vécu.
- Montrer l'intérêt de proposer des soins thérapeutiques et ateliers collectifs en complémentarité aux soins médicaux et traitements en oncologie administrés à l'hôpital aux personnes atteintes du cancer.
- Mettre en lumière le travail des prestataires et des volontaires d'une maison de ressourcement et montrer en quoi cela répond aux besoins spécifiques de personnes confrontées au cancer et à leurs proches.

##### L'acteur de la vidéo

À proximité et en dehors du cadre hospitalier, l'**Espace bien-être L'Essentiel** est un lieu convivial et chaleureux dédié aux patient·es confronté·es au cancer et à leurs proches. Empreint de calme, il permet le partage et l'échange d'expériences. Une équipe pluridisciplinaire de professionnel·les de la santé ainsi que des volontaires formé·es et encadré·es proposent des soins individuels (massages, soins esthétiques, conseils coiffure et maquillage, hypnose...) et des moments de détente dès le moment de l'annonce du diagnostic et jusqu'à trois mois après la fin des traitements. Des ateliers et activités de groupe (sophrologie, séance onco-esthétique, art-thérapie, activités physiques adaptées, groupes de paroles, onco-revalidation, cuisine et nutrition, groupes de soutien à la reprise du travail...) sont également accessibles dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à un an après la fin des traitements.

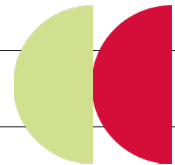
L'Espace Bien-être L'Essentiel est situé à Namur à côté du Centre Hospitalier Universitaire CHU UCL-Namur et a été créé par le Fonds Emile Salamon.



## BOUSCULER

### Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Aviez-vous déjà entendu parler des maisons de ressourcement en Belgique, pour les personnes confrontées au cancer et leurs proches ?
- En quoi les soins médicaux prodigués par les services d'oncologie à l'hôpital et les soins prodigués au sein de maisons de ressourcement sont-ils complémentaires ?
- Sur quelles dimensions, sur quels aspects les soins et les ateliers proposés au sein d'une maison de ressourcement peuvent-ils aider quand on est atteint-e du cancer ?
- En quoi est-ce que ce type de soins – incluant également le type de lieu, d'accueil et le temps de prise en charge - peuvent-ils agir quand on est en souffrance psychique et physique, traversé-e par de grands bouleversements de vie ?
- Y a-t-il certains types de soins qui vous interpellent, vous questionnent ? Lesquels et pourquoi ?



## MOBILISER

### Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) de l'Espace Bien-être l'Essentiel.
- La [page Facebook](#) de l'Espace Bien-être l'Essentiel
- La [page Facebook](#) du CHU UCL · Namur
- Le [site](#) du réseau des maisons de ressourcement Oncocoon
- Le [site](#) de la Fondation contre le cancer
- Le [documentaire](#) « Ma voix t'accompagnera » réalisé par Bruno Tracq produit par Wrong Men et Supermouche Productions en coproduction avec la RTBF et ARTE G.E.I.E, sur l'hypnose chirurgicale (2020)

### Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Devenir volontaire à l'Essentiel ou au sein d'une autre maison de ressourcement en Belgique, prendre contact via [le réseau Oncocoon](#).
- Participer à des événements et à des récoltes de fond organisés par les associations qui se mobilisent pour la recherche pour le cancer et soutiennent les personnes touchées par cette maladie et leurs proches.
- Être à l'écoute des besoins de ses proches et des personnes qui sont touchées par un cancer ou une autre maladie, avoir de l'empathie.
- Informer et orienter une personne de votre entourage atteinte du cancer vers une maison de ressourcement, et proposer de l'accompagner si elle le souhaite
- Inviter votre entourage et votre réseau à regarder le documentaire « Remèdes »

