



# NAÎTRE DANS LES CHOUX

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

## (S')INFORMER

### Suggestions de thématiques pour une animation

- L'agriculture sociale
- Les bienfaits de la nature sur la santé mentale
- La solitude et le besoin de tisser des liens entre deux mondes

### Objectifs de la vidéo

- Mettre en avant et faire ressentir les bienfaits de la nature sur la santé mentale.
- Déconstruire les stéréotypes
  - liés à la personne en situation de handicap
  - liés aux agriculteur·ices
- Inviter à prendre le temps d'observer la nature et de tisser des liens avec des personnes différentes de nous
- Donner envie de soutenir davantage l'agriculture sociale en Wallonie
- Donner envie de relocaliser son alimentation et de soutenir nos producteurs locaux

### L'acteur de la vidéo

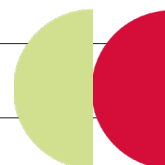
- Le projet **Terre Envie** fait partie de l'[asbl Inter-Actions](#), situé à Hannut, en Hesbaye liégeoise. Les objectifs principaux du projet Terre EnVie visent à favoriser le bien-être, l'épanouissement et la création de nouveaux liens sociaux par le biais d'une activité liée à la nature, la terre et/ou les animaux.
- **The Green Barn** est un projet de micro-ferme en campagne hesbignonne. Cécile et sa famille y cultive des légumes, fruits et œufs de qualité, dans le respect de la nature et de la vie du sol. Ils cherchent à relocaliser l'alimentation au plus près du consommateur et à recréer des liens autour de la ferme. C'est pourquoi ils accueillent également des bénéficiaires du projet Terre Envie.



## BOUSCULER

### Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- Qu'est-ce que l'agriculture sociale ?
- En quoi ces deux « publics », agriculteurs et personnes en situation de handicap, partagent une certaine solitude ?
- Quels sont les bienfaits de l'agriculture sociale pour la personne accueillie (en situation de handicap) ?
- Quels sont les bienfaits de l'agriculture sociale pour la personne accueillante (agriculteur·ice) ?
- En quoi est-ce différent des autres types d'accompagnement de la personne en situation de handicap ?
- Quelles réflexions liées à notre rapport à la nature, aux autres, aux liens ce reportage permet-il de faire émerger ?



## MOBILISER

### Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le [site](#) d'Inter-Actions, l'asbl qui développe le projet Terre EnVie.
- Le [site](#) de l'agriculture sociale en Wallonie.
- Le [site](#) de l'accueil champêtre en Wallonie qui soutient l'agriculture sociale.
- Le [Mémoire](#) pour le développement de l'accueil social à la ferme en Wallonie paru en 2023.
- L'[article](#) « Agriculture sociale : quand travailler la terre répare l'humain » rédigé par Marie-France Vienne pour Le Sillon Belge le 4 septembre 2024.
- Le [site](#) du Festival de l'Agriculture Sociale.
- Le [site](#) de l'organisation Soins verts – Groene zorg qui étudie les effets d'activités en milieu agricole pour des personnes souffrant de dépressions liées au travail ou de burn-out.

### Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Participer au Festival de l'agriculture sociale
- Soutenez les producteurs locaux en achetant leurs produits.  
Trouvez-les via :
  - <https://www.mangez-local.be>
  - <https://www.jecuisinelocal.be/producteurs-artisans/>

