



PHÉNIX JEUNES

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT

(S')INFORMER

Suggestions de thématiques pour une animation

- La banalisation de l'alcool et la drogue chez les jeunes (de la consommation festive à la dépendance)
- Les conséquences liées à la consommation de drogue et d'alcool
- L'accompagnement et le soutien pour les jeunes dépendants existe
- Le rôle des adultes pour aider les jeunes qui consomment

Objectifs de la vidéo

- Mesurer l'impact de la consommation et de la place de l'alcool et de la drogue chez les jeunes.
- Lutter contre la banalisation de ces produits.
- Sensibiliser aux risques liés à la consommation de drogue et d'alcool.
- Mettre en lumière des exemples concrets de situations qui font que les jeunes tombent vite dans la consommation et les conséquences que cela engendre.
- Montrer qu'il existe des services d'accompagnement, des groupes de parole et de soutien pour les jeunes dépendant-es.

L'acteur de la vidéo

- **Phénix asbl** est un centre de jour en rééducation fonctionnelle – Service d'aide et soins spécialisés en assuétudes. Depuis 1996, le centre de jour pour usagers de drogues fonctionne à Namur comme service intermédiaire entre le séjour résidentiel et un suivi médical ou psychosocial individuel. Fort de l'appui des hôpitaux psychiatriques de Dave et de Manage et des Communautés Thérapeutiques De Sleutel à Gand et Trempoline à Châtelet, il privilégie l'approche globale de l'individu sans le figer dans sa toxicomanie et sans sevrage préalable.

BOUSCULER

Les grandes pistes de réflexion et les questions concrètes liées

- En quoi la consommation festive devient vite un engrenage qui mène à l'addiction ?
- Quels comportements et bonnes pratiques peut-on mettre en place pour lutter contre la consommation en hausse d'alcool et de drogue chez les jeunes ?
- En quoi l'alcool et la drogue sont trop banalisés ? Quels sont les risques pour les jeunes ?
- Quel rôle peuvent jouer les adultes pour soutenir les jeunes qui consomment ?
- Quels types de services ou d'accompagnement peuvent être proposés aux jeunes pour les aider à sortir de l'addiction ?



MOBILISER

Liens vers des outils qui permettent d'alimenter la réflexion

- Le site de l'[asbl Phenix](#) et du [service Jeunes](#).
- Le site du réseau assuétude de la région namuroise [Rasanam](#).
- Le site [Infordrogues](#).
- Les vidéos « [Addict, toi, moi ? Ce qu'est une assuétude](#) » réalisées par l'AMO Passages.

Pistes d'actions et de mobilisations concrètes

- Si vous connaissez un·e jeune qui a besoin d'être accompagné·e parlez lui de l'approche des communautés thérapeutiques et prenez contact avec l'asbl Phenix Jeunes ou d'autres centres en Belgique : L'Asbl Les Hautes-Fagnes (Malmédy), Asbl Trempline (Châtelet), Asbl Espérance (Thuin), et Asbl Cats-Solbosch (Bruxelles).
- Si vous êtes professeur·e, n'hésitez pas à sensibiliser vos élèves en faisant venir des professionnel·les de chez Phenix pour qu'il ou elle vienne en classe donner des explications et proposer une animation autour de cette vidéo. Pour ce faire prenez contact avec l'asbl Phenix : info@asblphenix.be

